

RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE



➤ LES COULEURS DU BIEN-ÊTRE

Vendredi 30 octobre 2026

GRATUIT SUR INSCRIPTION

04 67 66 66 77

(CCAS Saint-Clément-de-Rivière)

➤ De 14h à 16h

➤ Saint-Clément-de-Rivière

 **Partenaire**



Les couleurs font partie de notre quotidien: elles influencent notre style, mais aussi notre humeur. Certaines illuminent notre visage et nous donnent bonne mine, tandis que d'autres peuvent nous rendre plus ternes ou fatigués. La colorimétrie permet de découvrir les teintes qui nous mettent en valeur afin de nous aider à nous sentir bien dans notre peau.

La Mutualité Française Occitanie et le Centre Communal d'Action Sociale de Saint-Clément-de-Rivière vous invitent !

Participez gratuitement à **un atelier pour découvrir les bienfaits de la colorimétrie.**

AU PROGRAMME :

Au cours de cet atelier, **une socio-esthéticienne** vous expliquera comment les couleurs agissent sur le visage et l'impact que cela peut avoir sur la confiance et l'estime de soi.

- ✦ Grace à un jeu de tissus de différentes couleurs, elle vous aidera à déterminer une palette de couleurs idéales qui vous mettent le plus en valeur.
- ✦ Elle vous apportera des conseils et astuces afin de vous sentir bien dans votre peau.

De la documentation vous sera offerte.

GRATUIT SUR INSCRIPTION

04 67 66 66 77

(CCAS de Saint-Clément-de-Rivière)

Retrouvez toutes nos actions et plus sur

occitanie.mutualite.fr