

RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



➤ SPECTACLE « GRANDIR AU PIED DE MON ARBRE »

Mercredi 30 septembre 2026

GRATUIT SUR INSCRIPTION

➤ De 9h30 à 11h

➤ Pamiers

Salle Espalioux, 7 rue Jules Amouroux

Parking conseillé : Jean Jaurès (1h30 gratuit - 5 min à pied)

📌 Partenaires



La période des 1 000 premiers jours de l'enfant constitue une période déterminante pour son développement. Les femmes enceintes et les jeunes enfants représentent une population particulièrement sensible et fragile face à la pollution environnementale. Il existe pourtant des solutions simples pour réduire les sources d'exposition aux polluants.

La Mutualité Française Occitanie et ses partenaires vous invitent !

Participez gratuitement à un **spectacle organisé avec le soutien de l'ARS**, ouvert aux enfants de 0 à 6 ans, aux familles et aux professionnels de la petite enfance.

AU PROGRAMME :

À travers une histoire interactive, enfants et parents sont sensibilisés à **l'importance d'un environnement sain pour le développement des jeunes enfants**. Ils découvrent **des solutions simples** à mettre en place au quotidien.

Ludique et éducatif, ce spectacle est présenté par la compagnie AspiRêves et complété par les interventions de Lisa Bonal, **infirmière spécialisée en santé environnementale**.

ET AUSSI :

- ✦ Les enfants pourront profiter d'**une collation** avant le début du spectacle ;
- ✦ Une fois la représentation finie, les parents pourront **échanger avec l'infirmière spécialisée** et **obtenir des réponses à leurs questions**. De la documentation vous sera offerte.

SUR INSCRIPTION :

- ✦ En flashant le code QR ou sur occitanie.mutualite.fr/naitre-grandir-09



Retrouvez toutes nos actions et plus sur

occitanie.mutualite.fr