

RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

➤ CHEZ MOI, JE DIS STOP AUX POLLUANTS !

Les 9, 16 et 23 mai 2025

INSCRIPTION GRATUITE

Ouvert à tous, particulièrement aux parents !

➤ De 9h à 11h

➤ Mazamet

Centre social, Place de la Lauze

Partenaires



Les 1000 premiers jours de l'enfant constitue une période déterminante pour son développement. Pourtant, enfants et adultes sont exposés quotidiennement à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques. Il n'est cependant jamais trop tard pour apprendre à vivre dans un environnement sain !

La Mutualité Française Occitanie et la MSP de la Montagne Noire vous invitent !

Participez gratuitement à **trois matinées** sur le thème de la **santé environnementale**.

AU PROGRAMME :

Grâce à un **professionnel spécialisé dans la santé environnementale**, découvrez où se cachent les perturbateurs endocriniens dans votre quotidien et comment les éviter :

- **Vendredi 9 mai : atelier sur les cosmétiques**
Sensibilisation sur les produits de la salle de bain et leur contenu.
- **Vendredi 16 mai : atelier sur l'air intérieur**
Sensibilisation aux polluants dans les différentes pièces de la maison.
- **Vendredi 23 mai : atelier sur l'alimentation**
Sensibilisation sur les contenants recommandés pour cuisiner et/ou conserver les aliments.

INSCRIPTION GRATUITE :

Pour participer, inscrivez-vous **avant le 2 mai :**

- par téléphone : **06 12 34 66 94**
- par mail : **charlene@mjc-mazamet.fr**

Retrouvez toutes nos actions et plus sur

occitanie.mutualite.fr