



## RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



# ➤ CHEZ MOI, JE DIS STOP AUX POLLUANTS !

**Lundi 28 avril 2025**

**GRATUIT SUR INSCRIPTION**

➤ De 13h30 à 15h et de 15h30 à 17h

➤ Cahors

Lieu précis communiqué lors de l'inscription

### 📍 Partenaires





Nous sommes tous exposés quotidiennement à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques. Même à faible dose, cette exposition aux sources de pollution sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé. Diminuer les risques pour votre santé est possible en limitant votre exposition aux polluants, notamment par vos pratiques et vos choix de consommation.

## La Mutualité Française Occitanie vous invite !

Participez gratuitement à **une après-midi sur le thème de la santé environnementale.**

### AU PROGRAMME :

➤ **De 13h30 à 15h : atelier « Un air plus sain dans mon logement »**

Une formatrice en santé environnementale vous sensibilisera aux polluants dans les différentes pièces de la maison, vous apportera des conseils et vous proposera des solutions concrètes à mettre en place dans votre quotidien.

➤ **De 15h30 à 17h : atelier « Ma cuisine sans polluants »**

Lors de cet atelier, une formatrice en santé environnementale vous sensibilisera sur l'alimentation et les contenants recommandés pour cuisiner et/ou conserver.

De la documentation vous sera offerte.

### SUR INSCRIPTION :

- En flashant le code QR ou sur [occitanie.mutualite.fr/stop-polluants-46](http://occitanie.mutualite.fr/stop-polluants-46)



Retrouvez toutes nos actions et plus sur

[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)