



## RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



# ➤ CHEZ MOI, JE DIS STOP AUX POLLUANTS !

## Mardi 1<sup>er</sup> avril 2025

### ACTION GRATUITE

Renseignements au 06 67 76 44 98

➤ De 18h30 à 20h

➤ **Millau** • EHPAD «Les Cheveux d'Ange»,  
26 rue Lucien Costes (entrée par le jardin)

#### 📍 Partenaires



altriane  
plansants & solutions



Nous sommes tous exposés quotidiennement à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques. Même à faible dose, cette exposition aux sources de pollution sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé. Diminuer les risques pour votre santé est possible en limitant votre exposition aux polluants, notamment par vos pratiques et vos choix de consommation.

## La Mutualité Française Occitanie vous invite !

Participez gratuitement à **une conférence sur le thème de la santé environnementale.**

### AU PROGRAMME :

Un conseiller en environnement vous sensibilisera aux polluants dans les différentes pièces de la maison, vous apportera des conseils et vous proposera des solutions concrètes à mettre en place dans votre quotidien.

### POUR ALLER PLUS LOIN :

Complétez cette conférence avec un **atelier « Ma maison sans polluants »** ! Un professionnel abordera les produits ménager et comment les faire, ainsi que l'alimentation et les contenants pour cuisiner ou conserver.

- RDV le **jeudi 10 avril (de 18h30 à 20h) à Millau.**
- **Atelier sur inscription** avant le 29 mars, au 06 67 76 44 98.

**Action gratuite**  
Pour vous et vos proches !

Retrouvez toutes nos actions et plus sur

**occitanie.mutualite.fr**