



RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



➤ CHEZ MOI, JE DIS STOP AUX POLLUANTS !

Mercredi 26 mars 2025

GRATUIT SUR INSCRIPTION

05 62 70 91 18 (mairie de Montesquiou)

➤ De 10h30 à 12h et de 14h à 15h30

➤ Montesquiou

Lieu précis communiqué lors de l'inscription

📍 **Partenaire**

Montesquiou





Nous sommes tous exposés quotidiennement à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques. Même à faible dose, cette exposition aux sources de pollution sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé. Diminuer les risques pour votre santé est possible en limitant votre exposition aux polluants, notamment par vos pratiques et vos choix de consommation.

La Mutualité Française Occitanie vous invite !

Participez gratuitement à **une journée sur le thème de la santé environnementale.**

AU PROGRAMME :

✦ **De 10h30 à 12h: atelier « Un air plus sain dans mon logement »**

Une conseillère en environnement vous sensibilisera aux polluants dans les différentes pièces de la maison, vous apportera des conseils et vous proposera des solutions concrètes à mettre en place dans votre quotidien.

✦ **De 14h à 15h30: atelier « Ma cuisine sans polluants »**

Animé par un diététicien-nutritionniste, cet atelier vous sensibilisera sur l'alimentation et les contenants recommandés pour cuisiner et/ou conserver.

De la documentation vous sera offerte.

Action gratuite
Pour vous et vos proches !

Retrouvez toutes nos actions et plus sur

occitanie.mutualite.fr