



CONFÉRENCE SANTÉ

Les enfants face aux écrans!



Animée par une
psychologue et des
infirmières puéricultrices
de STPMI*

GRATUIT



Une interprète sera
présente pour assurer la
traduction en arabe.



**JEUDI 12
DÉCEMBRE**

De 9h30 à 11h



MONTPELLIER

Maison pour tous
Louis Feuillade
416 Le Grand Mail

Partenaire :



occitanie.mutualite.fr



Les technologies numériques sont entrées dans nos vies et celles de nos enfants en quelques années. Les parents et les professionnels sont parfois désorientés face à l'usage des écrans par les enfants et se posent de nombreuses questions : à partir de quel âge ? Combien de temps ? Quels types de contenus ?

La Mutualité Française Occitanie, la ville de Montpellier et le STPMI* du Département de l'Hérault invitent les professionnels de la petite enfance et les parents à participer à une conférence sur l'usage des écrans par les enfants de 0 à 6 ans.

Programme

- L'impact d'une surexposition des écrans sur la santé des enfants (sommeil, alimentation, apprentissages...);
- Les recommandations pour soutenir les parents et les bonnes pratiques d'utilisation des écrans : Où ? Quand ? Avec qui ? À quel âge ?
- Comment remplacer les écrans dans le quotidien ?
- Présentation du STPMI, des missions et des actions de prévention en matière d'exposition des enfants aux écrans et des possibilités d'alternatives ;
- Quels sont les lieux ressources et de socialisation pour les familles et leurs enfants ?

Conférence animée par

Laura Guillon et **Sopheak Thin**, infirmières puéricultrices du STPMI Montpellier Nord.

Stéphanie Marius Le Prince, psychologue enfants, adolescents et adultes.

De la documentation vous sera offerte.



GRATUIT



Une interprète sera présente pour assurer la traduction en arabe.

*Service Territorial de Protection Maternelle et Infantile
*dans la limite des places disponibles