



RENCONTRE SANTÉ

Chez moi,  
je dis stop  
aux polluants!

lafrançaise

GRATUIT

Pour vous  
& vos proches



**SAMEDI 21  
SEPTEMBRE**

De 17h30 à 21h30



**BOLQUERE**

Salle polyvalente  
Place Guy Malé



**Partenaires :**



occitanie.mutualite.fr

Nous sommes tous exposés à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques. Cette exposition aux sources de pollution, même à faible dose sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé. Diminuer les

risques pour votre santé est possible en limitant votre exposition aux polluants, notamment par vos pratiques et vos choix de consommation.

## Programme

La Mutualité Française Occitanie, la ville de Bolquère et le réseau de la TRAM'66 vous invitent à une soirée d'échanges, dans le cadre de la Fête de l'Éducation à l'Environnement (FÉE).

### ◆ De 17h30 à 18h :

#### Bar à eau :

La Maison de l'eau et de la Méditerranée vous invite à une dégustation.

Saurez-vous reconnaître de quelle eau il s'agit ?

### ◆ De 18h à 20h :

#### Atelier « La Nature nous fait du bien ! » :

Animé par Dimitri De Boissieu, Dynamique SORTIR.

Comment le contact régulier avec l'extérieur améliore notre santé quotidienne ?

### ◆ De 20h à 21h30 :

Conférence « Un air plus sain dans votre logement » suivie d'un quiz convivial.

Tout au long de la soirée *Méلودius* et *Nympeha* vont recueillir vos témoignages. Moment convivial offert par la ville de Bolquère.

## Intervenants

- ◆ L'association Aux Folies Vergères.
- ◆ Dimitri de Boissieu, Dynamique SORTIR.
- ◆ Le Musée de l'Eau et de la Méditerranée.
- ◆ Les p'tites graines en vadrouille.
- ◆ David Laristan.

**GRATUIT**

Renseignements au  
**06 68 09 05 54**

Retrouvez-nous le dimanche à la FÉE\*  
avec de multiples ateliers proposés par le  
réseau TRAM'66.

Le programme en flashant le QR code !

\* Fée : Fête de l'Éducation à l'Environnement

