



Des contes et des contrées !

Balades santé dans l'Aveyron

• A La Fouillade : vendredi 14 juin, de 14h à 16h

• A Réquista : vendredi 21 juin, de 9h30 à 11h30

Gratuit sur inscription au 06 67 76 44 98 (Du lundi au jeudi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, et le vendredi jusqu'à 17h)

Le lieu précis sera communiqué lors de l'inscription

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre des dépistages organisés des cancers, vous invite à deux balades contée au cœur de l'Aveyron. Cette rencontre est l'occasion d'apprécier les bienfaits de la nature et de l'activité physique sur la santé.



Programme :

Cette balade contée permet à chacun de découvrir la richesse du patrimoine local, de comprendre la nécessité de respecter l'environnement et d'apprendre à reconnaître certaines plantes et leurs vertus.

Au fur et à mesure de la progression sur le sentier, des pauses contées transporteront les participants dans l'univers de la faune, de la flore locale et du patrimoine local.

Intervenants :

> Jean-Marc Biolley, conteur des Cimes et accompagnateur de montagne.

> Un représentant du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie.

Et aussi...

Prévoir des vêtements et chaussures adaptés à la pratique de la marche et une bouteille d'eau.

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.

- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.

- Plus de 750 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Laurence ROBERT DUBOIS – 06 67 76 44 98 – laurence.robertdubois@mutoccitanie.fr