



Seniors, à l'écoute de votre santé !

Du 6 au 27 juin 2024, dans l'Aude :

Concert-conférence sur l'audition suivi de tests auditifs, visuels, glycémie, tension artérielle, fragilité et santé des aidants

➤ **Sigean :**

Concert-conférence le **jeudi 6 juin** de 14h à 16h au Cinéma des Corbières 21, place de la Libération et tests le **jeudi 13 juin** de 9h à 17h à la Mairie annexe – 10, place de la Libération

L'inscription à la journée de tests se fera le 6 juin, lors du concert-conférence

➤ **Montredon Carcassonne :**

Concert-conférence le **vendredi 14 juin** de 14h à 16h et tests le **vendredi 21 juin** de 9h à 17h au foyer de Carcassonne-Montredon, avenue des Primevères

L'inscription à la journée de tests se fera le 14 juin, lors du concert-conférence

➤ **Limoux :**

Concert-conférence le **jeudi 20 juin** de 14h à 16h et tests le **jeudi 27 juin** de 9h à 17h au comité de quartier de Flassian, la salle René Fil – 1, rue des études

L'inscription à la journée de tests se fera le 20 juin, lors du concert-conférence

Gratuit, sur inscription au 05 31 48 11 55 (du lundi au vendredi de 9h à 19h)

Pour vous et vos proches

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, invite les seniors à un concert-conférence sur l'audition suivi de tests. Ces ateliers sont organisés du 14 au 27 juin dans l'Aude.



Au programme :

- **Un concert-conférence** : Un audioprothésiste présentera le fonctionnement de l'oreille, les pathologies et donnera des conseils pour préserver son audition.

- **Des tests** : Animés par des professionnels : un assistant audioprothésiste, un opticien, une infirmière, une chargée du suivi des proches aidants et une psychologue du programme départemental d'aide aux aidants familiaux, Ussap de Limoux pour le repérage de la fragilité.

Avec l'appui des Espaces Seniors du Département de l'Aude.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 750 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT : Rabha Benalla – 06 85 94 07 85 – rabha.benalla@mutoccitanie.fr