

## Ne pas rester seul face au harcèlement

- **Alerte** un professionnel de l'établissement
- **Informe** tes parents ou une personne de ton entourage.
- **Prévient** un ami de confiance ou un délégué de classe.

Il existe également un numéro d'aide, **100% anonyme et gratuit** :

▶ **le 3018** : dédié aux enfants et aux familles d'enfants victimes de cyberharcèlement.

*Le 3018 est aussi une application mobile gratuite qui propose un contact par tchat ou téléphone, elle permet également de stocker les preuves du harcèlement (captures d'écran, etc).*

*Une fois les preuves envoyées via l'application, les professionnels interviennent pour faire supprimer les contenus nuisibles.*

*Tu pourras également trouver des fiches conseils pour connaître tes droits et savoir comment agir.*

Union régie par le code de la Mutualité - N° SIREN : 4318 320 632 - Communication MFO 2024 - Crédit photo : Adobe Stock - Ne pas jeter sur la voie publique.

MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
OCCITANE

THÉÂTRE SANTÉ

Le harcèlement :  
*parlons-en !*

Aspès

MBA 66

GRATUIT

Pour vous  
& vos proches



**MARDI  
11 JUIN**

De 18h à 20h



**THUIR**

Maison du Citoyen  
3 Av. Dr Ecoiffier

GRATUIT

Renseignements  
par téléphone  
au 06 68 09 05 54

f X y in  
occitanie.mutualite.fr

Partenaire :

parenthèse

f X y in  
occitanie.mutualite.fr

En France, 6 à 10 % des élèves seraient victimes de harcèlement scolaire\*.  
**Harcèlement qui perdure bien souvent en dehors du cadre scolaire à travers les réseaux sociaux.**

**Absentéisme, décrochage scolaire, troubles du sommeil, isolement, anxiété... les conséquences peuvent être nombreuses et parfois même, invisibles pour l'entourage.**

La Mutualité Française Occitanie et ses partenaires vous invitent à un théâtre santé sur la thématique du harcèlement scolaire.

## Spectacle «Des bleus au cartable»

Par la compagnie Noctambule

L'entrée en sixième n'est pas toujours facile. C'est le jour de la rentrée scolaire et il ne faut pas faire un seul faux pas si on ne veut pas être catégorisé comme le looser de l'école.

Zélie va mettre tout en œuvre pour devenir La fille populaire.

Ralph veut suivre les conseils de son grand frère et ne pas se laisser marcher sur les pieds.

Lana, elle, aimerait simplement vivre une rentrée normale mais dans l'été, elle s'est retrouvée au mauvais endroit, au mauvais moment. Elle va être malgré elle sous l'emprise d'un Ralph en colère, qui ne souhaite qu'une seule chose,

qu'elle ne révèle surtout pas son secret. Lana arrivera-t-elle à sortir de son oppression ?

**Nos protagonistes vont raconter leur histoire pour faire apparaître trois points de vue différents : Le harceleur, la victime et le témoin.»**



## Un débat animé par des spécialistes

À l'issue du spectacle, vous pourrez échanger et poser vos questions à **Sandrine Giroto, éducatrice spécialisée, Lucile Lejeune, psychologue formée en thérapie familiale de l'association Parenthèse et aux comédiens.**

## Et aussi...

Un stand d'information animé par une éducatrice spécialisée.



### LE SAVIEZ-VOUS ?

En France, **6 à 10 % des élèves seraient victimes de harcèlement scolaire\***.  
 Le pourcentage d'élèves victimes varie selon le niveau de scolarité :



**2,6%**  
 en CM1 et CM2  
 (enquête Depp\*\* 2021)



**5,6%**  
 au collège  
 (enquête Depp\*\* 2017)



**1,3%**  
 au lycée  
 (enquête Depp\*\* 2018)

\* Selon les chiffres du Sénat, janvier 2023.

\*\* Depp : Direction de l'évaluation, de la prospective et de la performance



### ZOOM SUR LES DIFFÉRENTS TYPES DE COMPORTEMENT AGRESSIF

#### LES AGRESSIONS DIRECTES

en présence physique de la personne



##### Morale/psychologique

Insulter, se moquer méchamment, menacer verbalement ou du regard, faire des remarques homophobes, racistes, etc.

##### Physique

Faire trébucher, bousculer, frapper, contraindre, etc.

#### LES AGRESSIONS INDIRECTES

en l'absence physique de la personne via un médium humain ou technique

##### Sociale

Propager des rumeurs, dénigrer la personne en son absence, l'exclure, l'isoler, pirater son réseau social, etc.

##### Matérielle

Voler ou briser des objets personnels, vandaliser ses affaires, etc.

##### Numérique

Envoyer des messages humiliants ou menaçants via des moyens technologiques (sms, réseaux sociaux, blogs), etc.

