



Ma planète et ma santé pour demain : forum sur la santé environnementale

Mercredi 12 juin à Auch, de 14h30 à 18h30

Salle polyvalente du Garros, 34 rue des canaris

Entrée libre et gratuite, pour vous et vos proches. **Un goûter sera offert aux enfants**

La Mutualité Française Occitanie et ses partenaires, avec le soutien de l'ARS Occitanie, invitent les professionnels de la petite enfance, les familles et leurs enfants (de 0 à 6 ans) au forum « Ma planète et ma santé pour demain », sur la santé et environnementale. De nombreux intervenants se mobilisent à l'occasion de cette rencontre ponctuée d'animations, d'un spectacle et d'une conférence pour sensibiliser petits et grands au lien entre environnement et santé.



Au programme :

- **Des ateliers et stands d'information de 14h30 à 16h30 Animations en accès libre**

- > Atelier « Alimentation et santé environnementale ».
- > Ateliers « Choix des cosmétiques » & « Tri des déchets » et un atelier « Qualité de l'air intérieur ».
- > Atelier « Découverte du jardinage ».
- > Atelier « Recycler des objets de la maison ».
- > Parcours de motricité (pour les enfants à partir de 2 ans).
- > Stand Maison Petite Enfance : présentation des différents modes d'accueil et atelier pâte à sel.
- > Stand PMI : présentation du service et de l'accompagnement proposé aux familles.
- > Stand d'informations sur le dispositif « M'T Dents ».
- > Animations autour des émotions (enfants à partir de 2 ans).

- **Un spectacle « Fredo l'écolo ! » à 16h30**

La Terre est fatiguée car elle a mal à ses 4 éléments : l'eau, le feu, la terre et l'air. Mademoiselle Dame Nature demande donc à Fredo l'écolo de trouver des enfants pour soigner la Terre. La lumière et l'eau deviennent magiques, des fleurs poussent dans le cœur et Fredo ne manque pas d'air.

La compagnie Frédérick vous propose un spectacle familial interactif, musical et poétique avec un zeste d'éco-logique magique.

- **Une Conférence-débat « Grandir dans un environnement sain » de 17h30 à 18h30**

Les enfants sont particulièrement sensibles à la santé environnementale. Echangez avec une éducatrice à l'environnement et faites le plein de solutions pour favoriser sainement le développement de l'enfant et son bien-être.

- **Et aussi...**

Pendant que les parents assisteront à la conférence, les enfants (à partir de 2 ans) pourront s'amuser grâce à un parcours ludique.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 750 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.