



FORUM SANTÉ
Ma planète
et ma santé
pour demain !



GRATUIT

Rappel du programme

Rendez-vous le mercredi 12 juin
à Auch pour participer
au forum santé et environnement
« Ma planète et ma santé pour demain »,
à la Salle polyvalente du Garros,
34 rue des canaris.

- ▶ De 14h30 à 16h30 : Ateliers et stands d'information
Accompagnez votre enfant sur les différentes animations et échangez avec des professionnels. En accès libre.
- ▶ À 16h30: Spectacle !
La compagnie Frederick vous présentera « Fredo l'écolo », un spectacle dédié aux enfants à partir de 2 ans.
- ▶ De 17h30 à 18h30: Conférence-débat
Faites le plein de solutions pour mettre en place un environnement favorable au développement de votre enfant et à son bien-être.

Union régie par le code de la Mutualité - N° SIREN - 4318 320 632 - Communication MFO 2024 - Crédit photo: Adobe Stock - Ne pas jeter sur la voie publique.



MERCREDI 12 JUIN
De 14h30 à 18h30



AUCH
Salle polyvalente du Garros,
34 rue des canaris

Partenaires :



Chacun a un rôle à jouer pour protéger la planète. Avec des gestes simples à faire au quotidien, il est possible d'avoir un impact positif sur l'environnement. Tri des déchets, alimentation, énergie... il n'existe pas de petits changements, seulement de bonnes habitudes !

La Mutualité Française et ses partenaires, avec le soutien de l'ARS Occitanie, vous invitent au forum « Ma planète et ma santé pour demain ». Ce forum est ouvert aux enfants de 0 à 6 ans, aux familles et aux professionnels de la petite enfance.

Programme

Ateliers et stands d'information

De 14h30 à 16h30

En accès libre pour sensibiliser petits et grands :

- Atelier «Alimentation et santé environnementale» animé par un diététicien.
- Ateliers «Choix des cosmétiques» & «Tri des déchets» animés par le CPIE* ; atelier «Qualité de l'air intérieur» coanimé avec l'ARS Occitanie.
- Atelier «Découverte du jardinage» animé par le CAMSP**.
- Atelier «Recycler des objets de la maison» animé par la CAF et le centre social.
- Parcours de motricité animé par l'UFOLEP (pour les enfants à partir de 2 ans).
- Stand Maison Petite Enfance: présentation des différents modes d'accueil et atelier pâte à sel.
- Stand PMI: présentation du service et de l'accompagnement proposé aux familles.
- Stand de la CPAM: informations sur le dispositif «M'T Dents».
- Stand Promotion Santé Occitanie: animations autour des émotions (pour les enfants à partir de 2 ans).

* CPIE: Centre permanent d'initiatives pour l'environnement

** CAMSP: Centre d'action médico-sociale précoce

Un goûter sera offert aux enfants



Spectacle «Fredo l'écolo!» À 16h30

La Terre est fatiguée car elle a mal à ses 4 éléments: l'eau, le feu, la terre et l'air. Mademoiselle Dame Nature demande donc à Fredo l'écolo de trouver des enfants pour soigner la Terre. La lumière et l'eau deviennent magiques, des fleurs poussent dans le cœur et Fredo ne manque pas d'air.

La compagnie Frédérick vous propose un spectacle familial interactif, musical et poétique avec un zeste d'éco-logique magique.

- Durée: 30 minutes
- Public: à partir de 2 ans

Conférence-débat «Grandir dans un environnement sain» De 17h30 à 18h30

Les enfants sont particulièrement sensibles à la santé environnementale. Profitez de cette conférence pour **échanger avec une éducatrice à l'environnement** et faire le plein de solutions pour favoriser sainement le développement de l'enfant et son bien-être.

- **Et aussi:** pendant que les parents assisteront à la conférence, les enfants (à partir de 2 ans) pourront s'amuser grâce au parcours ludique proposé par l'UFOLEP.