



## Chez moi, je dis stop aux polluants !

Rencontre santé

**Jeudi 21 mars à Neffiès, de 14h à 17h**

Gratuit pour vous et vos proches

Sur inscription auprès de l'Espace de vie sociale, Le Royaume des Neuf Fiefs au 06 47 91 97 81 ou [royaumeactivites@gmail.com](mailto:royaumeactivites@gmail.com)

Lieu précis sera communiqué lors de l'inscription. Dans la limite des places disponibles.

**La Mutualité Française Occitanie vous invite à une après-midi sur le thème de la santé environnementale à Neffiès.**



Au programme :

• De 14h à 15h30 :

**Conférence « Un air plus sain dans mon logement »**

Une conseillère en environnement vous sensibilisera aux polluants dans les différentes pièces de la maison, vous apportera des conseils et vous proposera des solutions concrètes à mettre en place dans votre quotidien.

• De 15h30 à 17h :

**Atelier « Ma cuisine sans polluants »**

Animé par une conseillère en environnement, cet atelier vous sensibilisera sur l'alimentation et les contenants recommandés pour cuisiner et/ou conserver.

De la documentation vous sera offerte.

Nous sommes tous exposés à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques. Cette exposition aux sources de pollution, même à faible dose sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé. Diminuer les risques pour votre santé est possible en limitant votre exposition aux polluants, notamment par vos pratiques et vos choix de consommation.

En partenariat avec Le Royaume des Neuf-Fiefs.

### A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 750 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

**CONTACT :** Raphaëlle Cadenas – 06.99.22.92.41 – [raphaelle.cadenas@mutoccitanie.fr](mailto:raphaelle.cadenas@mutoccitanie.fr)