



Des contes et des contrées !

Balade santé

Vendredi 29 mars 2024 à Labastide-Murat, de 9h à 12h et à Le Vigan de 14h à 17h30

Gratuit sur inscription sur occitanie.mutualite.fr/balades-46

Plus de renseignements au 05 34 44 33 20

Les lieux précis seront communiqués lors de l'inscription.

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie, vous invite à des balades contées au cœur du Lot. Cette rencontre est l'occasion d'apprécier les bienfaits de la nature et de l'activité physique sur la santé.



Programme :

Ces balades contées permettent à chacun de découvrir la richesse du patrimoine local, de comprendre la nécessité de respecter l'environnement et d'apprendre à reconnaître certaines plantes et leurs vertus.

Au fur et à mesure de la progression sur le sentier, des pauses contées transporteront les participants dans l'univers de la faune, de la flore locale et du patrimoine local.

Un échange clôturera la rencontre autour des vraies et fausses croyances sur le dépistage organisé.

Intervenants :

> Jean-Marc Biolley, conteur des Cimes et accompagnateur de montagne.

> Dr Caline Ngougou Nzietchueng, directrice du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie (section Lot).

Et aussi...

Prévoir des vêtements et chaussures adaptés à la pratique de la marche et une bouteille d'eau.

Action menée en partenariat avec : le Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers en Occitanie, La Ligue contre le cancer du Lot, la commune Le Vigan, la Communauté de communes Quercy Bouriane et La Boule Viganaise.

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 750 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.