



Des contes et des contrées !

Balade et village santé

Vendredi 22 mars 2024 à Cordes-sur-Ciel, de 14h30 à 17h

Place Jeanne Ramel-Cals

Gratuit. Pour vous et vos proches.

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre de Mars Bleu et des dépistages organisés des cancers, vous invite à une après-midi de prévention santé. Cette rencontre est l'occasion d'apprécier les bienfaits de la nature et de l'activité physique sur la santé.



Programme :

- De 14h30 à 15h30 : Balade conté

Ces balades contées permettent à chacun de découvrir la richesse du patrimoine local, de comprendre la nécessité de respecter l'environnement et d'apprendre à reconnaître certaines plantes et leurs vertus.

Au fur et à mesure de la progression sur le sentier, des pauses contées transporteront les participants dans l'univers de la faune et de la flore locale.

Intervenant :

Jean-Marc Biolley, conteur des Cimes et accompagnateur de montagne.

- De 14h30 à 17h : Village santé

Stands de prévention santé, en accès libre, animés par des experts. De la documentation vous sera offerte.

En cas de mauvais temps, la rencontre se fera à la salle des associations de Cordes-sur-Ciel.

Action menée en partenariat avec : l'Assurance Maladie du Tarn, le Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers en Occitanie, la commune de Cordes-sur-Ciel et la Communauté de Communes du Cordais et du Causse.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 750 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Eve JAUMES – eve.jaumes@mutoccitanie.fr