

Longue vie à la vue !

Rencontre santé vision

Jeudi 29 février 2024 à Narbonne, de 9h à 12h et de 14h à 17h

Maison de la Prévention Santé, 41 bd du Dr Ferroul

Gratuit, sur inscription auprès de la Maison de la Prévention Santé au 04 68 49 70 55

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la ville de Narbonne et la Maison de la Prévention Santé, organise une rencontre santé « Longue vie à la vue » jeudi 29 février à Narbonne.



RENCONTRE SANTÉ VISION

Longue vie à la vue !

JEUDI 29 FÉVRIER
Dépistages visuels
De 9h à 12h et de 14h à 17h

NARBONNE
Maison de la Prévention Santé
41 bd du Dr Ferroul

GRATUIT
sur inscription
Maison de la Prévention Santé
04 68 49 70 55

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

VISION : ADOPTEZ DE BONS RÉFLEXES !

- Dépistages individuels (20 min) avec un opticien.
- Exposition.

Partenaires :

Ville de Narbonne | Maison de la Prévention Santé

Facebook | Twitter | LinkedIn | occitanie.mutualite.fr

Au programme :

- Des dépistages individuels de la vue (20 min) avec un opticien.
- Une exposition sur la thématique de la vue.

Les Français passent en moyenne 5h/jour sur écran et 63% de la population âgée de 25 à 43 ans se plaignent de la fatigue visuelle. Les écrans pourraient être mis en cause dans la survenue et l'aggravation des myopies.

Des contrôles réguliers et des examens préventifs doivent être à la portée de tous. Certaines pathologies des yeux se déclarent en effet avec l'âge, ce qui est le cas du glaucome ou de la DMLA.

Source : Observatoire sur les Français et l'optique / Vague 2 – Juin 2017

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 750 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.