



BALADE SANTÉ

Des contes  
*et des contrées !*

DÉPISTAGE  
DES CANCERS  
Centre de coordination  
Occitanie

GRATUIT  
sur inscription



**VENDREDI**  
**5 AVRIL 2024**



**AUTY**

(9h/12h)

**MOLIÈRES**

(14h/17h)

**Partenaires :**



Adresses communiquées  
lors de l'inscription





La pratique d'une activité physique adaptée est déterminante et contribue au maintien du capital santé. Reconnue comme facteur important de diminution du risque de développer certains cancers (sein, col de l'utérus, côlon...), tout en étant accessible à tous, la marche permet d'entretenir son système cardio-vasculaire et de se tonifier en douceur.

## Programme

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie, vous invite à des balades contées au cœur du département.

Venez découvrir la richesse de notre environnement, apprendre à reconnaître certaines plantes et leurs vertus. Au fur et à mesure de votre progression sur le sentier, des pauses contées vous transporteront dans l'univers de la faune et de la flore locale.

Un temps d'échange clôturera la rencontre autour des vraies et fausses croyances sur le dépistage organisé.

## Intervenants

**Jean-Marc Biolley**, conteur des Cimes et accompagnateur de montagne.

**D<sup>r</sup> Max Barraud-Krabe**, médecin directeur du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie (section Tarn-et-Garonne).

**GRATUIT**

sur inscription  
en flashant le QR code ou sur :  
[occitanie.mutualite.fr/balades-82](https://occitanie.mutualite.fr/balades-82)

Plus de renseignements  
au 06 20 86 16 82



[occitanie.mutualite.fr](https://occitanie.mutualite.fr)