



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

OCCITANIE

BALADE SANTÉ

Des contes
et des contrées !

DÉPISTAGE
DES CANCERS
Centre de coordination
Occitanie

GRATUIT
sur inscription



VENDREDI
29 MARS 2024



LABASTIDE-MURAT

(9h/12h)

LE VIGAN

(14h/17h30)

Adresses communiquées
lors de l'inscription

Partenaires :



occitanie.mutualite.fr

LOT



La pratique d'une activité physique adaptée est déterminante et contribue au maintien du capital santé. Reconnue comme facteur important de diminution du risque de développer certains cancers (sein, col de l'utérus, côlon...), tout en étant accessible à tous, la marche permet d'entretenir son système cardio-vasculaire et de se tonifier en douceur.

Programme

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie, vous invite à des balades contées au cœur du département.

Venez découvrir la richesse de notre environnement, apprendre à reconnaître certaines plantes et leurs vertus. Au fur et à mesure de votre progression sur le sentier, des pauses contées vous transporteront dans l'univers de la faune et de la flore locale.

Un temps d'échange clôturera la rencontre autour des vraies et fausses croyances sur le dépistage organisé.

Intervenants

Jean-Marc Biolley, conteur des Cimes et accompagnateur de montagne.

D^r Caline Ngougou Nzietchueng, directrice du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie (section Lot).

GRATUIT

sur inscription
en flashant le QR code ou sur :
occitanie.mutualite.fr/balades-46

Plus de renseignements
au 05 34 44 33 20



occitanie.mutualite.fr