



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

Occitanie

BALADE ET VILLAGE SANTÉ

Des contes
et des contrées !



l'Assurance
Maladie

Agir ensemble, protéger chacun

Tarn

GRATUIT

Pour vous
& vos proches

Action proposée
dans le cadre de



MARS
BLEU



VENDREDI 22 MARS

De 14h30 à 17h



CORDES-SUR-CIEL

Place Jeanne Ramel-Cals

Partenaires :

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Occitanie

CORDES
SUR CIEL

4C Communauté de Communes
du Cordais
et du Causse



occitanie.mutualite.fr



La pratique d'une activité physique adaptée est déterminante et contribue au maintien du capital santé. Reconnue comme facteur important de diminution du risque de développer certains cancers (sein, col de l'utérus, côlon...), tout en étant accessible à tous, la marche permet d'entretenir son système cardio-vasculaire et de se tonifier en douceur.

La Mutualité Française Occitanie vous invite, dans le cadre de Mars Bleu et des dépistages organisés des cancers, à une après-midi de prévention santé.

Programme

De 14h30 à 15h30 : balade contée

Venez découvrir l'histoire de la commune et la richesse de cet environnement. Au fur et à mesure de votre progression sur le sentier, des pauses contées vous transporteront dans l'univers de la faune et de la flore locale.

● **Intervenant : Jean-Marc Biolley**, conteur des Cimes et accompagnateur montagne.

De 14h30 à 17h : village santé

Faites le plein de conseils et astuces auprès d'experts, en parcourant librement les différents stands de prévention santé. De la documentation vous sera offerte.

Et aussi ...

En cas de mauvais temps, la rencontre se fera à la salle des associations de Cordes-sur-Ciel .

GRATUIT

Pour vous
& vos proches