



RENCONTRE SANTÉ

Chez moi,
je dis stop
aux polluants!



GRATUIT

Pour vous
& vos proches



JEUDI 21 MARS
À 18h30



DECAZEVILLE
Galerie Jean Ségalat,
Square Jean Ségalat



Nous sommes tous exposés à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques. Cette exposition aux sources de pollution, même à faible dose sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé. Diminuer les risques pour votre santé est possible en limitant votre exposition aux polluants, notamment par vos pratiques et vos choix de consommation.

Programme

Dans le cadre du projet communal global «Défi santé» de Decazeville, la Mutualité Française organise une conférence «Un air plus sain dans mon logement» à Decazeville.

Un conseiller en environnement vous sensibilisera aux polluants dans les différentes pièces de la maison, vous apportera des conseils et vous proposera des solutions concrètes à mettre en place dans votre quotidien.

De la documentation vous sera offerte.

Pour aller plus loin

Cette conférence sera suivie d'un atelier «Ma cuisine sans polluants», le **jeudi 4 avril (18h) à Decazeville**.

Animé par une diététicienne, cet atelier vous sensibilisera sur l'alimentation et les contenants pour cuisiner et/ou conserver.

Pour participer à l'atelier, **merci de vous inscrire avant le 29 mars, au 06 67 76 44 98**. L'adresse précise vous sera communiquée à ce moment là.

GRATUIT

Renseignements
par téléphone
au 06 67 76 44 98