



Les écrans : comment faire avec et, parfois, sans ?

Conférence santé gratuite à l'attention des familles et des professionnels

Samedi 14 octobre 2023 à Cahors, de 9h30 à 11h30

Au Conseil départemental, Avenue de l'Europe, Salle des Assemblées

Sur inscription occitanie.mutualite.fr/ecrans

La PMI* du Département du Lot et la Mutualité Française Occitanie vous invitent à participer à une conférence sur l'usage des écrans par les enfants de 0 à 6 ans.



Au programme

- Les effets des écrans sur le développement de l'enfant et la vie des parents
- Comment mettre en place un cadre éducatif numérique constructif et enrichissant ?
- Quelles recommandations pour l'utilisation d'un écran? Comment s'en passer?
- Partages d'expériences, échanges de trucs et astuces...

Intervenante

Dr Christine Chollet, médecin pédiatre.

Et aussi...

- Accueil café à partir de 9h.
- De la documentation sera mise à votre disposition.

Les technologies numériques sont entrées dans nos vies et celles de nos enfants en quelques années. Les parents et les professionnels sont parfois désorientés face à l'usage des écrans par les enfants et se posent de nombreuses questions : à partir de quel âge ? Combien de temps ? Quels types de contenus ? Quelles idées pour mettre en place des alternatives, des activités complémentaires ou des moments d'inactivité constructifs ?

*Protection Maternelle et Infantile

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Près de 750 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Boris Sanmartin – 06 20 86 16 82 – boris.sanmartin@mutoccitanie.fr