



CONFÉRENCE SANTÉ

Le harcèlement :
parlons-en !

ALBI

GRATUIT

Pour vous
& vos proches



MERCREDI

18 OCTOBRE 2023

De 18h30 à 20h



ALBI

Salle Arcé (Scène nationale),
Rue des Cordeliers



Partenaire :

epe
école des parents
et des éducateurs

TARN



occitanie.mutualite.fr



L'impact du harcèlement psychologique sur les individus est important et insidieux. Dépression, troubles du sommeil, isolement, anxiété... les conséquences peuvent être nombreuses et parfois même, invisibles pour l'entourage. Vaste sujet, le harcèlement est aujourd'hui un facteur impactant la santé mentale des adultes et des jeunes.

Programme

La Mutualité Française Occitanie vous invite à une conférence sur la thématique du harcèlement. Au cours de cette soirée, les intervenants aborderont les points suivants :

- Qu'est-ce-que le harcèlement ?
- Ses conséquences sur la santé.
- La réglementation actuelle.
- Comment lutter contre le harcèlement scolaire en tant qu'élève, parent ou professionnel ?

Intervenants

Erika Bouyssou, Praticienne en psychothérapie à Castres.

Cécile Belondrade, psychologue clinicienne et intervenante auprès de l'Association «Ecole des Parents et des Educateurs» du Tarn (EPE81)

Et aussi...

- De la documentation sera mise à votre disposition.



GRATUIT

Pour vous
& vos proches