



BALADE SANTÉ

Des contes
et des contrées !



GRATUIT
sur inscription



**VENDREDI 20
OCTOBRE 2023**



**BEAUMONT-
DE-LOMAGNE**

De 9h à 12h

VALENCE D'AGEN

De 14h30 à 17h30



Partenaires :

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Occitanie





La pratique d'une activité physique adaptée est déterminante et contribue au maintien du capital santé. Reconnue comme facteur important de diminution du risque de développer certains cancers (sein, col de l'utérus, côlon...), tout en étant accessible à tous, la marche permet d'entretenir son système cardio-vasculaire et de se tonifier en douceur.

Programme

La Mutualité Française Occitanie vous invite, dans le cadre des dépistages organisés des cancers, à des balades contées au cœur du département.

Venez découvrir la richesse de notre environnement, apprendre à reconnaître certaines plantes et leurs vertus. Au fur et à mesure de votre progression sur le sentier, des pauses contées vous transporteront dans l'univers de la faune et de la flore locale.

Un échange clôturera la rencontre autour des vraies et fausses croyances sur le dépistage organisé.

Intervenants

Jean-Marc Biolley, conteur des Cimes et accompagnateur montagne.

D^r Max Barraud-Krabe, médecin du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie (section Tarn-et-Garonne).

GRATUIT
sur inscription
au **05 31 48 11 55**

Du lundi au vendredi, de 9h à 19h

De 9h à 12h :
Beaumont-
de-Lomagne
ou
De 14h30 à 17h30 :
Valence d'Agen