



CONFÉRENCE SANTÉ

## Les écrans

Comment faire avec  
et, parfois, sans ?

**LOT**  
LE DÉPARTEMENT



**SAMEDI**  
**14 OCTOBRE**

De 9h30 à 11h30  
(Accueil café à partir de 9h)



**CAHORS**

Conseil départemental  
Avenue de l'Europe  
Salle des Assemblées



**GRATUIT**

sur inscription  
en flashant le QR code ou sur :  
[occitanie.mutualite.fr/ecrans](http://occitanie.mutualite.fr/ecrans)



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

Les technologies numériques sont entrées dans nos vies et celles de nos enfants en quelques années. Les parents et les professionnels sont parfois désorientés face à l'usage des écrans par les enfants et se posent de nombreuses questions : à partir de quel âge ? Combien de temps ? Quels types de contenus ? Quelles idées pour mettre en place des alternatives, des activités complémentaires ou des moments d'inactivité constructifs ?

## Programme

Le Département du Lot et la Mutualité Française invitent les parents, les futurs parents et les professionnels de la petite enfance à participer à une conférence sur l'usage des écrans par les enfants de 0 à 6 ans.

- Les effets des écrans sur le développement de l'enfant et la vie des parents
- Comment mettre en place un cadre éducatif numérique constructif et enrichissant ?
- Quelles recommandations pour l'utilisation d'un écran ? Comment s'en passer ?
- Partages d'expériences, échanges de trucs et astuces...

## Intervenante

**D<sup>r</sup> Christine Chollet**, médecin pédiatre.

## Et aussi...

- De la documentation sera mise à votre disposition.



**GRATUIT**

sur inscription  
en flashant le QR code ou sur :  
[occitanie.mutualite.fr/ecrans](http://occitanie.mutualite.fr/ecrans)



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)