



BALADE SANTÉ

Des contes et des contrées !



GRATUIT
sur inscription

Action réalisée
dans le respect des
règles sanitaires
en vigueur.



VENDREDI
7 JUILLET 2023

De 9h30 à 12h




CANYON
DE BOZOULS

Lieu précis communiqué
lors de l'inscription

Partenaires :

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Occitanie

B
COMMUNE DE
BOZOULS



La pratique d'une activité physique adaptée est déterminante et contribue au maintien du capital santé. Reconnue comme facteur important de diminution du risque de développer certains cancers (sein, col de l'utérus, côlon...), tout en étant accessible à tous, la marche permet d'entretenir son système cardiovasculaire et de se tonifier en douceur.

Programme

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre des dépistages organisés des cancers, vous invite à une balade contée dans le canyon de Bozouls.

Venez découvrir la richesse de notre environnement, apprendre à reconnaître certaines plantes et leurs vertus. Au fur et à mesure de votre progression sur le sentier, des pauses contées vous transporteront dans l'univers de la faune et de la flore locale.

Intervenants

Jean-Marc Biolley, conteur des Cimes et accompagnateur de montagne.

Un représentant du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie.

GRATUIT
sur inscription
au **06 67 76 44 98**

Du lundi au jeudi,
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h30,
et le vendredi jusqu'à 17h