



BALADE SANTÉ

# Des contes et des contrées !



**GRATUIT**  
sur inscription

Action réalisée  
dans le respect des  
règles sanitaires  
en vigueur.



**VENDREDI**  
**7 JUILLET 2023**

De 9h30 à 12h



**CANYON**  
**DE BOZOULS**

Lieu précis communiqué  
lors de l'inscription

**Partenaires :**

**DÉPISTAGE  
DESCANCERS**  
Centre de coordination  
Occitanie

**B**  
COMMUNE DE  
**BOZOULS**



La pratique d'une activité physique adaptée est déterminante et contribue au maintien du capital santé. Reconnue comme facteur important de diminution du risque de développer certains cancers (sein, col de l'utérus, côlon...), tout en étant accessible à tous, la marche permet d'entretenir son système cardiovasculaire et de se tonifier en douceur.

## Programme

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre des dépistages organisés des cancers, vous invite à une balade contée dans le canyon de Bozouls.

Venez découvrir la richesse de notre environnement, apprendre à reconnaître certaines plantes et leurs vertus. Au fur et à mesure de votre progression sur le sentier, des pauses contées vous transporteront dans l'univers de la faune et de la flore locale.

## Intervenants

**Jean-Marc Biolley**, conteur des Cimes et accompagnateur de montagne.

Un représentant du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie.

**GRATUIT**  
sur inscription  
au **06 67 76 44 98**

Du lundi au jeudi,  
de 9h à 12h30  
et de 13h30 à 17h30,  
et le vendredi jusqu'à 17h