



## Les nin's des baskets à l'assiette !

**Forum gratuit sur l'alimentation et l'activité physique chez les enfants**

Samedi 3 juin 2023 à Prades, de 9h30 à 12h30

Salle du Foirail

Entrée libre et gratuite.

Renseignements par téléphone au 06 68 09 05 54

**La Mutualité Française Occitanie et ses partenaires vous invitent à un forum destiné aux parents, aux enfants de 0-6 ans et aux grands-parents le 3 juin à Prades. De nombreux intervenants se mobilisent à cette occasion pour sensibiliser les familles.**



### Au programme :

**Des animations en accès libre : (par les étudiants de l'IRTS<sup>1</sup>)**

- Stand jardinage avec les enfants « Mon premier potager ».
- « Le jeu du marché » pour faire comme les grands !
- Ateliers alimentation et éveil sensoriel.
- Parcours de motricité.

### Et aussi...

- Animation gourmande et sportive avec les vélos smoothies,
- Des réponses à vos questions sur l'utilisation des écrans par l'UDAF<sup>2</sup>.
- Des informations sur les dispositifs de l'Assurance Maladie pour prendre soin de vos enfants.
- Des informations sur les modes de garde de votre enfant sur la Communauté de Communes.

Action menée en partenariat avec : l'<sup>1</sup>Institut Régional du Travail Social, l'<sup>2</sup>Union Départementale des Associations Familiales des Pyrénées-Orientales, le Service Prévention Santé de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie des Pyrénées-Orientales, le Relais Petite Enfance de Prades, le Centre d'Examens de Santé de la ville de Prades et l'association Aux Folies Vergères.

### A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 750 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

**CONTACT :** Mallorie FERREC – 06 68 09 05 54 – [mallorie.ferrec@mutoccitanie.fr](mailto:mallorie.ferrec@mutoccitanie.fr)