

Mut Occitanie

LA REVUE
DE LA MUTUALITÉ
FRANÇAISE

#22
MAI 2023

PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

Santé au travail : sujet phare du nouvel
Observatoire de la Mutualité Française

p.6



PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

La Mutualité, un modèle
qui met ses valeurs au cœur
de sa gouvernance

p.4

OFFRE DE SOINS

Établissements
mutualistes : de beaux
projets à venir
en Occitanie

p.8

PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Formation aux premiers
secours en santé mentale

p.10



- 4 | **PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ**
La Mutualité, un modèle qui met ses valeurs au cœur de sa gouvernance
- 5 | Table-ronde sur la fin de vie : comment concilier liberté et dignité ?
- 6 | Santé au travail : sujet phare du nouvel Observatoire de la Mutualité Française
- 8 | **OFFRE DE SOINS**
Établissements mutualistes : de beaux projets à venir en Occitanie
- 10 | **PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ**
La Mutualité Française Occitanie forme aux premiers secours en santé mentale
- 11 | 10 années au service de la prévention bucco-dentaire

Sommaire

LES PRINCIPALES MUTUELLES DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE EN OCCITANIE



MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE | SIÈGE SOCIAL : Résidence Electra bât. A - 834, avenue du Mas d'Argelliers - 34070 Montpellier | SIÈGE ADMINISTRATIF : 3, rue de Metz - B.P. 7018 - 31068 Toulouse | Organisme régi par le Livre I du Code de la Mutualité et inscrit au répertoire Sirene sous le numéro SIREN 438 320 632 | DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION : Bernard CREISSEN | CRÉATION ET EXÉCUTION GRAPHIQUE : Jonathan ASSIÉ | IMPRESSION : Imp'Act - 483, ZAC des Vautes, 34980 Saint-Gély-du-Fesc | CONTACT : communication@mutoccitanie.fr

Édito

RÉFORME DES RETRAITES : « LES ANGLES MORTS » DU PROJET



© Frédéric Maigne

Depuis début janvier, le sujet de la réforme des retraites mobilise fortement nos concitoyens, les organisations syndicales, la représentation nationale. Mais ce débat n'aurait-il pas dû être l'occasion de repenser la place du travail et le rôle des seniors dans la société? De plus, en n'étant centré qu'autour du seul paramètre de l'âge légal et en négligeant les répercussions sur les autres branches de la protection sociale (santé, accidents du travail - maladies professionnelles et chômage), le projet de réforme n'apporte pas de solutions à terme pour la soutenabilité de notre système de protection sociale.

Comme en atteste certaines études, le report du départ de l'âge à la retraite à 64 ans induit une conséquence importante: l'accidentologie au travail. En effet, avec l'avancée en âge, les accidents au travail augmentent et, au regard des conditions de travail de certains salariés, il faudra se poser la question de la reconversion, avait exprimé Eric Chenut, président de la Mutualité Française début janvier. Par ailleurs, repousser l'âge de la retraite aura des conséquences en matière de prévoyance (incapacité de travail ou d'invalidité, décès) auxquelles il conviendra assurément d'apporter des réponses.

Dans son observatoire autour de la santé au travail, détaillé dans ce numéro, la Mutualité Française s'inquiète également de la régularité du suivi des travailleurs par les médecins du travail. La situation interpelle à l'heure où le projet de ré-

forme des retraites met les questions de santé au travail et de pénibilité sous le feu des projecteurs.

Comme depuis leur origine, les mutuelles auront un rôle à jouer pour apporter des réponses solidaires à ces problématiques. Sociétés de personnes à but non lucratif, elles ne pratiquent pas la sélection des risques et l'intégralité de leurs excédents éventuels est réinvestie au bénéfice de leurs adhérents. Vous retrouverez dans ce numéro les valeurs de la Mutualité, sa raison d'être et son fonctionnement.

En tant que mouvement social, la Mutualité est engagée depuis toujours dans les sujets et débats éthiques et sociétaux. Les mutuelles sont composées de femmes et d'hommes qui ont fait le choix de la solidarité pour faire face aux aléas de la vie. Les mutualistes sont également porteurs et défenseurs des valeurs d'émancipation, de responsabilité et de liberté. Les mutualistes sont donc attachés à ce que les citoyens soient libres de faire des choix personnels éclairés dans tous les moments de leur vie. C'est avec cette volonté que nous avons organisé le 10 mars un débat sur le thème «Fin de vie : comment concilier liberté et dignité?» au cours duquel nous avons eu la chance d'accueillir trois experts qui nous ont apporté un éclairage sur ce sujet d'actualité. Vous découvrirez ainsi dans ce numéro un résumé des échanges.

Bonne lecture.

Bernard CREISSEN,

président de la Mutualité Française Occitanie.

CE QUI SE DIT SUR TWITTER



@AssembléeNat Mesures pour bâtir la société du bien vieillir en France. Suivez la suite de l'examen de la proposition de loi en première lecture. [#DirectAN](#)



@mutualite_fr [#Crèches](#) La Mutualité Française se félicite du rapport de l'[#IGAS](#) qui comporte des recommandations dont le secteur et les pouvoirs publics vont devoir se saisir pour remettre au centre l'intérêt et le bien-être de l'[#enfant](#)



@Evejaumes Les jeunes bénévoles de [@UnisCiteAuRA](#) découvrent l'Escape game de [@MutOccitanie](#) avec l'Amicale laïque de Beaubrun: des conseils [#santé](#) [#prevention](#) distillés de façon ludique... [@RetauxMarion](#) [#teamMut](#)





MUTUALITÉ FRANÇAISE

Un modèle qui met ses valeurs au cœur de sa gouvernance

La Mutualité Française est le plus ancien mouvement social français. Elle s'appuie sur un socle de valeurs qui fonde l'identité mutualiste et nourrit le progrès social au travers de la défense de l'accès aux soins pour tous.

Une entreprise qui place l'humain au cœur de ses préoccupations

Entreprise privée à but non lucratif, la Mutualité est une société de personnes qui ne rémunère aucun actionnaire, mais réinvestit l'intégralité de ses excédents dans le développement de solutions innovantes en matière de santé et de prise en charge, au bénéfice de tous. Les mutuelles s'engagent donc à trouver des solutions solidaires pour accompagner leurs adhérents tout au long de leur vie.

La Raison d'être ancrée dans son histoire

Les mutuelles sont l'un des acteurs majeurs et historiques de l'Économie Sociale et Solidaire, un autre modèle d'entreprendre. Elles incarnent depuis leurs origines les valeurs

de gouvernance démocratique, de non-lucrativité et d'utilité sociale.

Cet engagement quotidien s'inscrit dans la Raison d'être de la Mutualité.

« Se protéger mutuellement aujourd'hui, pour, ensemble, construire les solidarités de demain ».

Un fonctionnement démocratique

La Mutualité fonctionne selon un principe démocratique d'égalité. Dirigée par des citoyens bénévoles, élus de leur mutuelle, la Mutualité laisse la place à chacun de s'exprimer : un adhérent = une voix. C'est ainsi que les décisions sont prises de façon collégiale.

Les instances de gouvernance politique de la Mutualité Française Occitanie sont élues sur le principe de la représentativité et se répartissent les pouvoirs exécutifs et décisionnaires. Le président, anime les différentes instances, le Bureau, le Conseil d'administration et l'Assemblée générale.

Être utile pour défendre l'accès à la santé

« En tant qu'administratrice je participe aux orientations stratégiques de la Mutualité Française Occitanie et à leur mise en œuvre, je définis la politique budgétaire et fais le lien entre mon groupement et la Mutualité Française Occitanie ». Dalila Cousin, trésorière générale adjointe.



De gauche à droite : S. Voinis, M. Iborra, P. Juston, B. Creissen et D. Labayle (en visioconférence).

Table-ronde sur la fin de vie : comment concilier liberté et dignité ?

Le vendredi 10 mars dernier, soixante-dix personnes ont assisté à la matinée-débat sur la fin de vie animée par trois invités : Monique Iborra¹, Pierre Juston² et Denis Labayle³.

Si la fin de vie semble déjà encadrée – elle a, en effet, fait l'objet de la loi Claeys-Léonetti, votée en 2016 – les intervenants s'accordent sur le fait que son application est complexe. Cette loi pose également des questions éthiques quant à l'accompagnement actuel des personnes en fin de vie.

Même s'il semble évident qu'une nouvelle loi ne fera pas consensus au sein de la société, pour les trois experts, il est cependant nécessaire de légiférer à nouveau. Denis Labayle avance trois raisons :

- Accompagner les patients malades

qui se trouvent sans solution et qui, pour certains, doivent partir à l'étranger pour abrégier leurs souffrances,

- Dépénaliser l'action des médecins,
- Répondre à l'angoisse des malades.

Une part importante de la population semble pourtant favorable à une évolution des conditions sur la fin de vie, puisqu'une nouvelle loi est demandée par 80 % de la population.

Durant cette table-ronde, les trois intervenants ont débattu autour de ce que Pierre Juston qualifie de « combat laïque ». La question de la liberté

de choisir sa fin de vie a été au cœur des échanges. Une liberté personnelle qui ne devrait pas être soumise au choix des autres.

Retrouvez le replay de la Table-ronde sur la chaîne Youtube de la Mutualité Française Occitanie.

Pour faire suite aux travaux de la Convention citoyenne, le président de la République a annoncé qu'un projet de loi devrait être rédigé avant la fin de l'été.

¹ Députée Renaissance de la 6^e circonscription de Haute-Garonne et membre de la Commission des affaires sociales.

² Administrateur de l'Association pour le droit à mourir dans la dignité (ADM).D).

³ Médecin hospitalier auteur du livre "Le médecin, la liberté et la mort".

Focus

L'Espace de réflexion éthique Occitanie



L'Espace de Réflexion Éthique (ERE) Occitanie assure des missions de formation, d'information, de rencontres et d'échanges afin de susciter et promouvoir la réflexion éthique dans les domaines de la santé et des sciences de la vie. Rassemblant des professionnels du secteur, il s'adresse également à tous les citoyens sensibilisés à la démarche de réflexion éthique.

Dans le cadre d'une éventuelle évolution de la loi sur la fin de vie et en lien avec le Comité Consultatif National d'Éthique, l'ERE Occitanie a organisé, au début de l'année 2023, des rencontres en ateliers, conférences et débats à destination du grand public. Une synthèse en sera diffusée sur son site internet prochainement.

Plus d'informations sur le site www.ere-occitanie.org



SANTÉ AU TRAVAIL

Sujet phare du nouvel Observatoire de la Mutualité Française

Au moment où la loi du 2 août 2021* visant à renforcer la prévention en santé au travail vient de souffler sa première bougie, la Mutualité Française consacre la 6^e édition de son Observatoire à cette thématique.

En France, les maladies professionnelles ont connu une progression extrêmement marquée au cours des deux dernières décennies, avec une hausse encore plus forte pour les femmes. Les différences d'espérance de vie selon la catégorie sociale demeurent anormalement élevées. Ces inégalités ne sont pas une fatalité.

Pour parvenir à les réduire, l'amélioration de la santé et de la qualité de vie au travail est plus que jamais un chantier majeur. L'Observatoire de la Mutualité Française en posant les bases d'un état des lieux indispensable à l'élaboration de propositions, établit un diagnostic en matière de conditions de travail et de prévention, d'offre et de services de santé du travail, et de santé au travail, ainsi que d'expositions différenciées aux risques.

Des réalités...

Dans cette première partie, la Mutualité Française présente son diagnostic sur les évolutions récentes en matière de santé au travail.

Les résultats des études montrent que la France se situe en haut du classement européen sur les accidents du travail mortels et non mortels, avec un chiffre en moyenne deux fois plus élevé que le reste de ses voisins européens. On distingue également de fortes disparités avec les catégories professionnelles plus à risque sur la survenue des accidents et des arrêts

de travail. Trois grands axes sont développés dans cette partie :

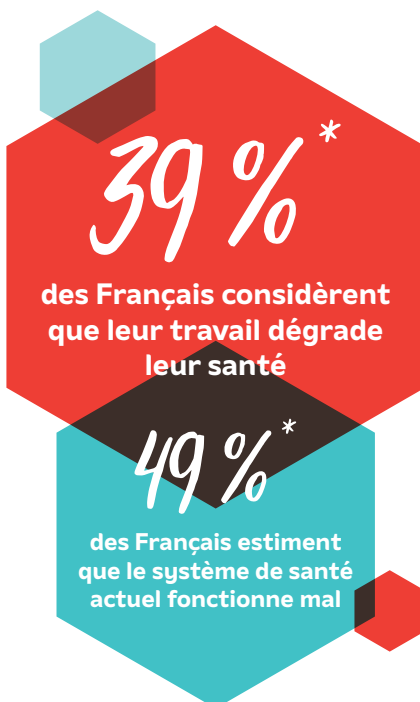
- La nécessité d'améliorer les conditions de travail et de développer les actions de prévention.
- L'insuffisance de l'offre en santé au travail et les inégalités territoriales d'accès aux soins.
- La nécessité de mieux prendre en compte les conditions différenciées d'exposition aux risques professionnels, en particulier chez les femmes et les seniors.

... et des perceptions.

Cette seconde partie est, quant à elle, consacrée aux perceptions et représentations de la santé au travail par la population française en général mais aussi du point de vue des salariés, dirigeants et indépendants.

Il ressort des deux enquêtes menées, que les Français ont une mauvaise perception de notre système de santé. Pour la majorité d'entre eux, celui-ci s'est dégradé ces dernières années. Près d'un Français sur deux considère que le système actuel fonctionne mal. Des chiffres qui révèlent une inquiétude grandissante sur l'avenir de notre système de santé et des attentes fortes quant aux réponses qui doivent être apportées.

Pour témoigner de son engagement sur ces sujets et ainsi continuer d'ap-



* Chiffres issus de l'enquête menée par Harris Interactive, pour la Mutualité Française (2023).

porter sa contribution au débat public, la Mutualité Française accompagne cet Observatoire de dix propositions en faveur de la santé au travail qui s'articulent autour de trois axes :

- Le développement d'une culture de la santé au travail, en favorisant la prévention avec la mise en place d'outils, d'actions collectives et de formations;
- La facilitation de l'accès aux soins, en travaillant l'attractivité et les conditions d'exercices des professionnels en santé au travail pour pallier au manque de personnel;
- L'accessibilité pour tous à une meilleure protection, en développant la prévoyance pour tous.

Pour consulter l'Observatoire de la santé au travail et les 10 propositions de la Mutualité, rendez-vous sur le site de la Mutualité Française Occitanie, rubrique "Actualités".

* Loi entrée en vigueur le 31 mars 2022

Situation en Occitanie



Fréquence des accidents du travail en 2019:

23 accidents / million d'heures rémunérées
contre 20,8 pour le taux national



Densité de médecins du travail en 2022:

6,6 médecins / 100 000 habitants
contre 7,1 pour la moyenne nationale



Variation de la densité de médecins du travail entre 2012 et 2022:

-19% contre -22% pour la variation nationale

Retrouvez le focus complet (par département), sur le site de la Mutualité Française Occitanie, rubrique "Actualités".

Source : FNMF - Organisme régi par le code de la Mutualité. Février 2023

Les organismes complémentaires réadaptent leurs stratégies

2022 marque la première année du fameux « Monde d'après ». En effet, la crise de la Covid, a bouleversé nos modes de vie à plusieurs titres. Le digital s'est installé comme un recours incontournable de la vie de tous les jours. Les modes de travail (télétravail, hybride), ainsi que le rapport au travail ont été bouleversés. Nous avons dû faire face à une crise économique et sociale avec un renforcement des inégalités. Le système de santé (hausse du recours aux urgences, rattrapages de soins, etc.) a été encore un peu plus fragilisé. Les troubles mentaux et comportementaux (anxiété, troubles du sommeil, dépressions, addictions, etc.) se sont développés.

Ce changement de paradigme a rendu un certain nombre de sujets plus prégnants; les complémentaires santé ont dû redéfinir leurs stratégies autour de grands enjeux sociétaux:

1. Le développement de l'assurance inclusive qui vise à garantir l'accès à l'assurance à tous et particulièrement aux plus fragiles.

2. Des réponses aux questions de pouvoir d'achat en contenant la hausse des cotisations en dessous de l'inflation ou en proposant des aides financières par exemple.

3. L'adaptation aux défis climatiques. Les changements climatiques ont des conséquences directes sur la santé. Afin d'en réduire l'impact, les organismes complémentaires s'engagent dans des démarches plus inclusives et durables.

4. L'entreprise, territoire de santé au travail. L'entreprise est en passe de devenir un véritable lieu de santé. Troubles musculo-squelettiques, santé mentale, aide aux aidants, qualité de vie au travail, santé au féminin, etc. sont autant de sujets qui ont fait leur entrée dans l'entreprise. Par la mise en place d'actions de prévention, les mutuelles accompagnent ce mouvement.

Source : Panorama de la santé 2022-2023 Mutualité Française

ÉTABLISSEMENTS MUTUALISTES

De beaux projets à venir en Occitanie

Chiffres clés

509

services de soins
et d'accompagnement
mutualistes en Occitanie
(2927 en France)

500 M€

de chiffre d'affaires
en Occitanie
(4 milliards en France)

18

groupements gestionnaires
d'établissements en Occitanie
(98 en France)

Le 17 février à Carcassonne, une quarantaine de présidents et directeurs, issus des 18 groupements gestionnaires d'établissements mutualistes d'Occitanie, ont répondu présents pour une journée d'échanges. Une occasion de partager les besoins des groupements et de découvrir les futurs projets sur la région.

Lors de la journée, Michel Couhert, directeur de l'offre de soins, de l'autonomie et des parcours à la Mutualité Française a présenté l'offre de soins mutualiste, la stratégie fédérale ainsi que le positionnement des groupements dans l'environnement. L'occasion de revenir sur la diversité et l'importance de l'offre mutualiste sur les territoires.

Avec ses 2927 établissements en France pour un chiffre d'affaires de 4 milliards d'euros, le mouvement mutualiste est un acteur majeur de la santé qui œuvre, au quotidien, pour améliorer l'accès aux soins.

Les groupements de la région ont quant à eux présenté les projets et innovations à venir pour les établissements de santé mutualistes. Ouvertures de centres de santé, de pôles dentaire - optique - audition, d'EHPAD, de crèches, création d'une maison partagée avec habitat inclusif, de logements seniors, augmentation de l'offre de soins par l'implantologie, déploiement de la télémédecine, sont autant de projets qui verront le jour dans les prochains mois.

Rendez-vous pris pour suivre l'avancement de ces projets !

Prévenir les troubles musculo-squelettiques des soignants

Afin d'accompagner ses équipes au quotidien, Mutualité Française Grand Sud expérimente l'utilisation d'exosquelettes pour préserver le dos de ses soignants intervenant au domicile des patients.

Depuis quelques mois, dans le cadre de sa politique « qualité de vie et bien-être au travail », Mutualité Française Grand Sud expérimente auprès de ses aides-soignant(e)s une solution innovante : l'exosquelette passif.

Développée par l'entreprise gardoise ErgoSanté, cette assistance physique permet de protéger le dos des salariés exposés à des efforts répétés ou intenses. L'enjeu de l'utilisation d'un tel dispositif est de réduire la pénibilité du travail mais aussi les troubles musculo-squelettiques en soulageant les postures contraignantes.

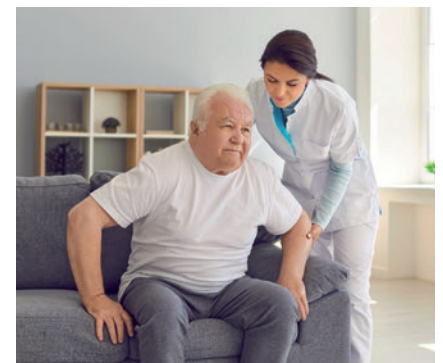
La phase de test, actuellement en cours, permettra de modéliser ce qui pourrait être une politique innovante

et maîtrisée de déploiement de ce type de solutions dans l'ensemble des filières de Mutualité Française Grand-Sud.

Les résultats de cette expérimentation sont attendus courant 2023 et pourraient également servir à d'autres groupements mutualistes.

A propos de...

L'entreprise ErgoSanté propose des solutions ergonomiques au service de la santé et du bien-être au travail. Elle est accompagnée par le fonds d'investissement Mutuelles Impact, premier fonds d'investissement à impact social et environnemental, créé à l'initiative de la Mutualité Française, et dédié à la santé et au médico-social.



Focus

Ouvertures de centres mutualistes !

Premier centre dentaire mutualiste lotois

Depuis mi-avril un centre optique, audition et dentaire a ouvert ses portes à Cahors. Avec cette ouverture, la Mutualité Française du Lot inaugure son premier centre dentaire. Deux dentistes et deux assistants dentaires prennent en charge les patients, ils seront rejoints dès le mois de mai par un 3^e chirurgien-dentiste.

Comme dans bon nombre de départements ruraux, l'accès aux soins dentaires est problématique dans le Lot et la plupart des dentistes déjà installés ne peuvent plus accueillir de nouveaux patients. Selon l'Ordre National des chirurgiens-dentistes on compte 59 chirurgiens-dentistes pour 100 000 habitants sur ce département, alors que la moyenne nationale est de 68,2.

Face à cette urgence, la Mutualité Française du Lot annonce la création d'une « filière dentaire » pour répondre aux besoins de la population. L'ouverture de ce premier centre à Cahors marque l'engagement de

la Mutualité pour l'accès aux soins. D'autres établissements ouvriront dans les années à venir. Un second centre est d'ores et déjà prévu à Figeac en 2024. Ce sont donc plus de dix chirurgiens-dentistes qui seront, à terme, recrutés sur le département.



Pôle de santé Cahors Regourd, 764 Côte des Ormeaux - 46000 Cahors

Nouveau centre de santé médical et dentaire à Alès



Oxance ouvre les portes de ce centre pour pouvoir accueillir les patients autour de trois pôles : médical, dentaire et infirmier. Sur près de 600 m², le centre Oxance regroupera :

- au sein du pôle médical : six cabinets médicaux et deux espaces de délégation de tâches ;
- au sein du pôle dentaire : trois cabinets d'omnipraticien, un double box d'orthodontie et un cabinet d'implantologie ;
- et enfin un centre de soins infirmiers intégré au pôle infirmier.

Si les recrutements sont toujours en cours*, des premiers professionnels de santé rejoignent d'ores et déjà ce centre de santé en avril et mai. Ce nouveau centre médical et dentaire a pour vocation de faciliter l'accès aux soins des populations en renforçant l'offre de soins du territoire.

En effet, l'agglomération alésienne n'est pas épargnée par le phénomène de la désertification médicale qui touche nombre de territoires ruraux à travers la France. D'après une étude de l'Association des Maires Ruraux de France, dans le Gard, c'est à Alès, Beaucaire, Pont Saint-Esprit et La Grand' Combe qu'il manque le plus de médecins généralistes. Dans le Gard, 12 bassins de vie sur 23 affichent un nombre de généralistes inférieur à la moyenne. Il y manque 76 médecins dont 22 autour d'Alès, 11 à Beaucaire et Pont-Saint-Esprit et 32 à La Grand' Combe. L'ouverture de ce centre est donc la bienvenue sur ce territoire pour les gardois.

Pour plus d'informations : <https://oxance.fr>

* Pour toute candidature ou demande de renseignements, merci de vous adresser à vbillon@oxance.fr



La Mutualité Française Occitanie forme aux premiers secours en santé mentale

Faire face à un individu qui s'étouffe, aider quelqu'un qui perd connaissance, s'occuper d'un blessé... Au cours de notre vie, nous tous sommes sensibilisés aux gestes de premiers secours. Mais, connaissons-nous les bons réflexes à adopter face à une personne en situation de difficulté psychique ? Consciente de l'importance de ce sujet, la Mutualité Française s'engage depuis plusieurs mois aux côtés de l'association PSSM* France.



ENVIE DE PLUS D'INFORMATIONS ?

CONSULTEZ LA VIDÉO DE PRÉSENTATION

sur notre chaîne YouTube

CONTACTEZ SYLVAIN AGIER

sylvain.agier@mutoccitanie.fr

Selon les chiffres publiés lors des Assises de la santé mentale et de la psychiatrie en septembre 2021, 64% des Français ont déjà ressenti un trouble ou une souffrance psychique. Face à ce constat, la Mutualité Française Occitanie met en œuvre le programme PSSM*.

Depuis le 30 janvier dernier, les premiers collaborateurs de la Mutualité Française ont suivi une formation avec des instructeurs PSSM*. Ils peuvent désormais répondre aux demandes et former, à leur tour les citoyens à la santé mentale. L'objectif de ce programme, est de mieux repérer les troubles (dépression, anxiété, psy-

chose), d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, de relayer au service le plus adapté.

La formation de premiers secours en santé mentale est une démarche citoyenne accessible aux personnes de plus de 18 ans. Elle dure 14h et se décompose en quatre modules qui se suivent sur deux jours consécutifs. Les prochaines formations se tiendront à :

- Toulouse les 29 et 30 juin
- Montpellier les 4 et 5 juillet
- Toulouse les 4 et 5 octobre
- Montpellier les 16 et 17 octobre

A propos de...

Créée en 2001 en Australie, l'association PSSM* est désormais présente dans 25 pays et a formé plus de cinq millions de personnes à travers le monde.

La filiale française a été fondée en juillet 2018 par l'Infipp, Santé Mentale France et l'Unafam**. Elle œuvre pour lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques et les conséquences qui en découlent.

Depuis octobre 2022, PSSM France a déjà formé près de 54 000 secouristes en santé mentale. D'ici fin 2023, l'association a pour objectif de former 750 000 personnes aux premiers secours en santé mentale.

* PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale

** Unafam : Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

10 années au service de la prévention bucco-dentaire

Depuis 2012, la Mutualité Française Occitanie accompagne les professionnels des EHPAD¹ ou SSIAD² dans la prise en charge de la santé bucco-dentaire des personnes âgées avec le déploiement du programme « La vie à pleine dents, longtemps ». En 2018, cette expertise se développe, pour accompagner les personnes en situation de handicap dans les MAS³, les FAM⁴, les IME⁵ et les IEM⁶.

Le public accueilli dans toutes ces structures est dépendant, ce qui entraîne des difficultés de réalisation de l'hygiène mais aussi d'accès aux soins. La prise en charge des problématiques bucco-dentaires est cependant essentielle car l'hygiène favorise une bonne santé générale et contribue au maintien de la qualité de vie.

Dans tous les établissements accompagnés, le constat est le même : les pratiques en matière de toilette bucco-dentaire restent à améliorer et les professionnels sont en manque de formation et d'outils. Grâce au soutien de l'ARS, la Mutualité Française Occitanie a pu construire et mettre en œuvre ces programmes auprès de plus de 400 établissements.

Les formations proposées redynamisent les équipes sur cette thématique grâce à l'apport de connaissances et aux échanges réguliers inter-établissements ou avec les chargés de projets. À l'issue de l'accompagnement des structures, les professionnels sont à même de mettre en œuvre des actions de prévention auprès des résidents et de leur famille. En 10 années, de nombreux projets portés par les référents bucco-dentaires ont vu le jour sur l'Occitanie au bénéfice des résidents.

¹ EHPAD: Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes | ² SSIAD: Services de Soins Infirmiers A Domicile | ³ MAS: Maisons d'Accueil Spécialisées | ⁴ FAM: Foyers d'Accueil Médicalisés | ⁵ IME: Instituts Médico-Educatifs | ⁶ IEM: Instituts d'Education Motrice.

Chiffres clés

Programme auprès **des personnes âgées** | **des personnes en situation de handicap**



10 ans | **4 ans**

de déploiement du programme



325 | **82**

établissements accompagnés



655 | **184**

référents formés dans les établissements



+ de 10 000 | **689**

professionnels sensibilisés



+ de 18 000 | **+ de 3 000**

résidents (et leur famille) sensibilisés

Mal de dos des seniors : un programme régional pour agir !

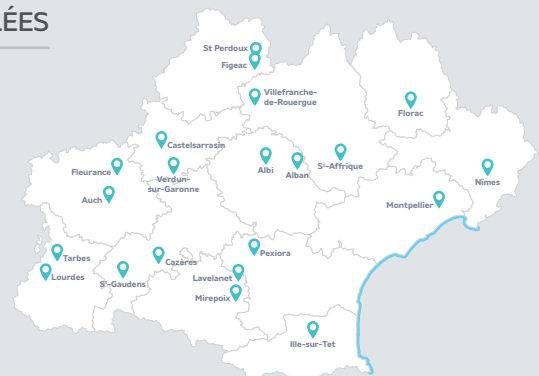
Selon l'Assurance maladie, 80% des Français auront eu dans leur vie une lombalgie, aiguë ou chronique, aussi dit "mal de dos". Il s'agit du 2^e motif de consultation en France, ce qui en fait un véritable enjeu de santé publique.

Avec le soutien des CARSAT Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées, la Mutualité Française Occitanie déploie une action pour les plus de 60 ans : « Seniors : agir contre le mal de dos! » sur la région. Ce programme, composé de 10 ateliers, a pour objectif de renforcer la condition physique des seniors et de prévenir les douleurs dorsales.

Depuis le mois de février et jusqu'au mois de juin, près de 400 seniors seront sensibilisés.

Plus de renseignements sur le site de la Mutualité Française Occitanie, rubrique "Événements".

21 VILLES CIBLÉES



Agenda des prochains rendez-vous

De février à juin

SENIORS : AGIR CONTRE LE MAL DE DOS

Cycles d'ateliers à destination des seniors

Lavelanet • Mirepoix (Ariège)

Pexiora (Aude)

Saint-Affrique • Villefranche-de-Rouergue (Aveyron)

Nîmes (Gard)

Cazères • Saint-Gaudens (Haute-Garonne)

Fleurance • Auch (Gers)

Montpellier (Hérault)

Figeac • Saint-Perdoux (Lot)

Florac (Lozère)

Tarbes • Lourdes (Hautes-Pyrénées)

Ille-sur-Têt (Pyrénées-Orientales)

Albi-Cantepau • Alban (Tarn)

Verdun-sur-Garonne • Castelsarrasin (Tarn-et-Garonne)

Mai

10 mai

UN ÉCRAN ENTRE NOUS

Forum santé sur l'impact des écrans sur le jeune enfant, en partenariat avec le service PMI du Gers

Auch (Gers)

Du 11 au 26 mai

SANTÉ AU FÉMININ : TOUTES CONCERNÉES !

Stages de deux jours à destination des femmes de plus de 60 ans

Montarnaud • Mauguio • Saint-André-de-Sangonis • Nizas (Hérault)

12 mai

SAVOIR, C'EST POUVOIR AGIR !

Rencontre autour du dépistage des cancers chez la femme

Elne (Pyrénées-Orientales)

15 mai

APPRENEZ LES GESTES QUI SAUVENT

Initiation pratique aux gestes de premiers secours pédiatriques en crèche mutualiste

Martres-Tolosane (Haute-Garonne)

23 mai

LE DÉPISTAGE DES CANCERS, PARLONS-EN !

Journée autour de la santé de la femme

Albi (Tarn)

CHEZ MOI, JE DIS STOP AUX POLLUANTS

Conférence suivie d'un atelier

Gramat (Lot)

Grisolles (Tarn-et-Garonne)

Du 23 au 31 mai

SENIORS, ÉQUILIBRE ET VOUS !

Stages de deux jours sur la prévention des chutes

Lauzerte • Beaumont-de-Lomagne (Tarn-et-Garonne)

24 & 25 mai

FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTÉ

Formation à destination des professionnels de la périnatalité.

Villefranche-de-Rouergue (Aveyron)

25 mai

BIEN MANGER AU QUOTIDIEN

Atelier cuisine

La Salle-Prunet (Lozère)

ET SI L'ON REDÉCOUVRAIT NOTRE ALIMENTATION ?

Cycles d'ateliers à destination des seniors

Prayols • Daumazan-sur-Arize • Prat-Bonrepaux • Soueix-Rogalle (Ariège)

26 mai

SENIORS, À L'ÉCOUTE DE VOTRE SANTÉ !

Concert conférence suivi d'une journée de dépistages

Labastide-d'Anjou (Aude)

Juin

1^{er} juin

ET SI L'ON REDÉCOUVRAIT NOTRE ALIMENTATION ?

Début des cycles d'ateliers à destination des seniors

Agde • Balaruc-Les-Bains • Saint-Gély-Du-Fesc • Ganges • Lattes • Mauguio (Hérault)

SANTÉ DE LA FEMME

Journée de prévention santé

Toulouse (Haute-Garonne)

Du 1^{er} au 27 juin

MA SANTÉ AU MENU

Stages de deux jours à destination des seniors

Fleurance • Vic-Fezensac (Gers)

Castelnau-de-Montmirail • Pont-de-l'Arn • Grazac • Puylaurens (Tarn)

2 juin

SENIORS, À L'ÉCOUTE DE VOTRE SANTÉ !

Concert conférence suivi d'une journée de dépistages

Durban-Corbières (Aude)

6 juin

AVEZ-VOUS L'OREILLE MUSICALE ?

Village santé et conférence autour du trouble auditif

Tarbes-Ibos (Hautes-Pyrénées)

LE BONHEUR À PORTÉE DE MAIN !

Cycles d'ateliers sur la psychologie positive, à destination des seniors

La-Bastide-de-Serou • Serres-sur-Arget • Mirepoix • Lavelanet (Ariège)

7 & 8 juin

SANTÉ AU FÉMININ : TOUTES CONCERNÉES !

Stages de deux jours à destination des femmes de plus de 60 ans

Grabels (Hérault)

Du 13 au 27 juin

SENIORS : ACCROCHEZ VOTRE CEINTURE !

Journées de sensibilisation et de tests sur la sécurité routière

Gréalou • Figeac • Gramat • Montfaucon (Lot)

Du 15 au 30 juin

SENIORS, ÉQUILIBRE ET VOUS !

Stages de deux jours

sur la prévention des chutes

Saint-Médard • Sousceyrac-en-Quercy • Lalbenque (Lot)

Aureilhan • Tournay (Hautes-Pyrénées)

22 juin

BIEN MANGER & BIEN DORMIR DÈS L'ENFANCE

Conférence en partenariat avec le service PMI de l'Hérault

Montpellier (Hérault)

26 juin

FAITES UNE PAUSE YOGA AVEC VOTRE ENFANT !

Initiation yoga en duo parent/enfant en crèche mutualiste

Caveirac (Gard)

Juillet

5 & 6 juillet

SENIORS, ÉQUILIBRE ET VOUS !

Stage de deux jours

sur la prévention des chutes

Cardillac (Lot)

Retenez les dates !

Les 27 juin, 4 & 11 juillet

MUT'ONLINE

Les rendez-vous estivaux de prévention santé

En ligne



@MutOccitanie



Mutualité Française Occitanie



facebook.com/mutoccitanie



Mutualité Française Occitanie