

# MIKALOU SE FAIT VACCINER



# MIKALOU N'A PEUR DE RIEN



«Dans une heure, on va chez le docteur, dit Maman Loup à Mikalou.

Il va te faire une petite piqûre là, tout en haut du bras.»

Et smack! Pour lui montrer où, Maman Loup fait à Mikalou un gros bisou.

«En attendant, va jouer dans le jardin, tu as le temps avant le vaccin.»

Dans le jardin, Mikalou s'assoit sur la balançoire.  
Il n'est pas une poule mouillée, et pourtant, il est inquiet.  
Il se demande si ça fait mal d'être vacciné. Et si l'aiguille du docteur  
était aussi grosse qu'un marteau-piqueur?  
Papa Loup lui dit: «Prends ton doudou pour t'accompagner!»  
Ça, c'est une super idée! Mikalou court le chercher.







Le rendez-vous est à onze heures et demie.  
Mikalou patiente dans la salle d'attente en regardant un imagier,  
quand il entend pleurer dans la salle d'à côté.

Mikalou est de nouveau inquiet tout à coup.  
«Ne t'en fais pas, dit Maman Loup en le prenant sur ses genoux.  
Le docteur sait soigner les enfants. Il n'est pas méchant.»

Brusquement, une porte s'ouvre en grand.  
«Bonjour Mikalou, c'est ton tour maintenant!»  
dit le docteur en souriant.

Le docteur Hérisson a une barbe qui doit piquer les joues,  
se dit Mikalou. C'est vrai qu'il a l'air gentil: il dit bonjour  
à son doudou! Et il explique à Mikalou que le vaccin sert  
à protéger des maladies en évitant de les attraper.



«Tu vois, je mets un peu d'alcool sur du coton», dit le docteur Hérissou, en relevant la manche de Mikalou et en lui frottant le bras doucement.

«Ouh, là, là, c'est froid, ça sent le médicament! Et ça chatouille aussi, dit Mikalou. Est-ce que ça va faire très très très mal?»

«Eh bien, en fait...»

Le docteur Hérissou sourit: «En fait, c'est déjà fini!»







«Déjà fini?» Mikalou est surpris. Il n'a presque rien senti!  
«Je dois juste mettre un pansement», dit le docteur qui en fait choisir  
un à Mikalou. Mikalou veut le jaune fluo. Il a hâte de le montrer  
à son papa. Alors pas question de recouvrir son bras!  
Le docteur ajoute: «Tiens, tu as mérité des images pour te féliciter  
de ton courage. Un petit loup aussi courageux, je n'en connais pas deux!»

**FIN**

# Questions/Réponses

**C'est quoi un vaccin?**

C'est un produit qui contient un microbe ou une partie d'un microbe qui est rendu inoffensif. Ton corps s'habitue à ce microbe et fabrique des défenses pour mieux s'en protéger s'il le rencontre plus tard.

**Pourquoi je dois me faire vacciner?**

Te vacciner, c'est te protéger de certaines maladies graves.



**Un seul vaccin ne suffit pas?**

Non, parce que chaque vaccin lutte contre une maladie bien précise.

**Un vaccin, c'est dangereux?**

Non, il procure parfois un peu de fièvre, parfois une petite rougeur au bras.

**Si je suis vacciné contre une maladie, c'est sûr que je ne vais pas l'attraper?**

Aucun vaccin n'est efficace à 100 %, mais plus il y a de gens qui se font vacciner contre une maladie, moins il y a de risque de l'attraper !





Est-ce que  
les maladies  
peuvent disparaître?  
Oui, grâce au vaccin,  
la variole, par exemple,  
a complètement  
disparu!

Donc, si je me fais vacciner,  
c'est bien pour ma santé...  
Oui, mais aussi pour celle des autres :  
en étant vacciné contre une maladie,  
tu ne la transmets pas  
aux autres.



Et...le vaccin,  
ça va faire mal?  
Ça peut faire un peu mal,  
mais pas plus qu'une piqûre  
de moustique.

Mais j'ai peur  
des piqûres! Comment faire  
pour surmonter ma peur?  
Avoir peur, c'est normal.  
N'hésite pas à poser des questions  
au docteur, et puis quand il te fera  
la piqûre, tu peux regarder ailleurs,  
sauf si tu es rassuré de voir  
ce qu'il fait. Et imagine... Si c'était  
ton doudou qui était vacciné,  
que lui dirais-tu pour  
le rassurer?



# Étapes et repères

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2018, la loi rend obligatoire 8 vaccins pour les enfants de moins de 2 ans, en plus des 3 déjà obligatoires.

Ces vaccins sont indispensables à l'enfant pour être admis en collectivité (crèche, école...).

## PENDANT LE 2<sup>ÈME</sup> MOIS

Je me vaccine contre la tuberculose (BCG) si je suis un bébé exposé à un risque élevé\*.

## À 2 MOIS

Je reçois 2 vaccins :

- Vaccin hexavalent contre la diphtérie, le tétanos, la polio, la coqueluche, l'haemophilus influenzae B et l'hépatite B.
- Vaccin contre le pneumocoque (1<sup>ère</sup> injection).
- Vaccin contre les rotavirus : Rotarix® et RotaTeq® (1<sup>ère</sup> injection).



## À 3 MOIS

- Vaccin contre le méningocoque B (1<sup>ère</sup> injection).
- Vaccin contre les rotavirus : Rotarix® et RotaTeq® (2<sup>ème</sup> injection).



## À 4 MOIS

- Vaccin hexavalent.
- Vaccin contre le pneumocoque (2<sup>ème</sup> injection).
- Vaccin contre les rotavirus : Rotarix® et RotaTeq® (3<sup>ème</sup> injection).

## À 5 MOIS

- Vaccin contre le méningocoque B (2<sup>ème</sup> injection).
- Vaccin contre le méningocoque C (1<sup>ère</sup> injection).



## À 11 MOIS

- Vaccin hexavalent (rappel).
- Vaccin contre le pneumocoque (rappel).

## À 12 MOIS

- Vaccin contre le méningocoque B (3<sup>ème</sup> injection).
- Vaccin contre le méningocoque C (2<sup>ème</sup> injection).
- Vaccin contre la Rougeole, Oreillons et Rubéole R.O.R. (1<sup>ère</sup> injection).



## ENTRE 16 ET 18 MOIS

Vaccin contre la Rougeole, Oreillons et Rubéole R.O.R. (2<sup>ème</sup> injection).

## À 6 ANS

Rappel : Diphtérie, tétanos, coqueluche, polio.



## VERS 11-13 ANS

Rappel : Diphtérie, tétanos, coqueluche, polio.  
Pour les filles et les garçons : vaccin contre le Papillomavirus Virus Humain.

Vaccins non obligatoires.

\* Pour le savoir, je me renseigne auprès de mon médecin.

## JEU DES 7 ERREURS

7 erreurs se sont glissées entre les deux images : peux-tu les retrouver ?



## COLORIAGE

Colorie cette image de Mikalou qui s'amuse dans le jardin.



## JEU DES POINTS: CELUI QU'IL NE FAUT PAS OUBLIER D'EMPORTER!

Mikalou fait un gros câlin à... ?

Relie les points, du plus petit chiffre au plus grand, pour trouver qui est dans ses bras !





# Ton jeu de cartes



ROI ou REINE DES TAQUINS	ROI ou REINE DES CURIEUX	ROI ou REINE DES CÂLINS
		
<p>Le <b>ROI</b> ou la <b>REINE</b> <b>DES TAQUINS</b> sait qu'au moment du vaccin, <b>RIRE</b> fait le plus grand bien !</p>	<p>Le <b>ROI</b> ou la <b>REINE</b> <b>DES CURIEUX</b> sait que pour être courageux, <b>COMPRENDRE</b> est ce qu'il y a de mieux.</p>	<p>Le <b>ROI</b> ou la <b>REINE</b> <b>DES CÂLINS</b> sait que pour se sentir rassuré, les <b>CÂLINS</b>, on n'en a jamais assez !</p>
ROI ou REINE DES TAQUINS	ROI ou REINE DES CURIEUX	ROI ou REINE DES CÂLINS

plier

Réalisé par les Éditions Délégées Jeunesse de Bayard et Milan Presse en partenariat avec la Mutualité Française Occitanie et l'ARS Occitanie. Avec le concours du Docteur Guinard de la CIRE.

Coordinatrice : Adélaïde Jeanson (adeleide.jeanson@bayardmedia.fr) – Textes et jeux : Emmanuelle Cabrol. Illustrations : France Sengel.

Maquette : Corinne Deniel. Secrétaire de relecture : Marion Bello – Mars 2023.

Toute la collection Mikalou est téléchargeable sur le site [occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)