



ATELIER SANTÉ

# Bien manger au quotidien



**GRATUIT**  
sur inscription

Action réalisée  
dans le respect des  
règles sanitaires  
en vigueur.



**JEUDI 25 MAI**

De 9h30 à 14h



**Partenaires :**



**LA-SALLE-PRUNET**

Salle communale



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)



Après un traitement, il est souvent difficile de reprendre une alimentation normale et équilibrée. Des effets secondaires peuvent persister encore quelques temps après l'arrêt des traitements. Reprendre une alimentation normale en rééquilibrant vos repas devrait vous permettre de retrouver votre poids.

## Programme : de 9h30 à 14h

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la Ligue contre le cancer, vous invite à un atelier cuisine sur les bienfaits de l'alimentation et les besoins nutritionnels.

Au cours de cet atelier, il vous sera proposé d'échanger sur l'importance et l'adaptation de l'alimentation et de partager un repas en toute convivialité.

## Intervenantes

- ◆ Suzi Barnoncel, diététicienne.
- ◆ Laurence Robert Dubois, Responsable Activité Prévention et Promotion de la Santé en Lozère.



Pour vous  
& vos proches



**GRATUIT**  
sur inscription  
au **06 67 76 44 98**  
ou **laurence.robertdubois@mutoccitanie.fr**

Toutes les personnes confrontées au cancer et leurs aidants sont conviés à ces ateliers gratuits.