



Chez moi, je dis stop aux polluants !

Ateliers santé

Samedi 22 avril à Cazilhac, de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30

Mairie de Cazilhac, Rue de la mairie

Gratuit pour vous et vos proches

Sur inscription au 06 85 94 07 85

La Mutualité Française Occitanie vous invite à des ateliers sur la santé environnementale et sur l'alimentation sans polluants samedi 22 avril à Cazilhac.



Au programme :

• **De 10h à 12h :**

Atelier « Un air plus sain dans mon logement » pour vous sensibiliser aux polluants dans les différentes pièces de la maison, apporter des conseils et proposer des solutions concrètes que chacun peut mettre en place dans son quotidien.

• **De 14h30 à 16h30 :**

Atelier « Ma cuisine sans polluants » autour de l'alimentation et des contenants pour cuisiner.

Intervenante :

Aurélie Azéma, animatrice santé environnement de l'association Nature En Jeux vous sensibilisera au lien entre environnement et santé.

Nous sommes tous exposés à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques. Cette exposition aux sources de pollution, même à faible dose sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé. Diminuer les risques pour votre santé est possible en limitant votre exposition aux polluants, notamment par vos pratiques et vos choix de consommation.

Action menée en partenariat avec la commune de Cazilhac.

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Près de 750 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT : Rabha Benalla – 06 85 94 07 85 – rabha.benalla@mutoccitanie.fr