



## Un écran entre nous ?

**Forum santé gratuit à l'attention des familles et des professionnels**

**Mercredi 10 mai 2023 à Auch, de 14h30 à 18h30**

A la salle polyvalente du Garros, 34 rue des Canaris

**La Mutualité Française Occitanie, le service de la Protection Maternelle et Infantile du département du Gers et leurs partenaires vous invitent à participer au forum « Un écran entre nous ? » sur la prévention des écrans auprès des enfants de 0 à 6 ans.**



### Au programme

#### • Ateliers et stands d'informations

De 14h30 à 16h30

*Animations en accès libre pour sensibiliser petits et grands :*

- Parcours de motricité.
- Stand éveil corporel et créatif.
- Stands informatifs de la CAF, de la PMI, de la CPAM et du Grand'Auch - Cœur de Gascogne.
- Et aussi : stand de coloriage collaboratif, stand sur l'alimentation (goûter offert), stand de documentation avec diffusion de brochures, etc.

#### • Spectacle « Éteins la télé Zoé ! »

A 16h30

*Par la compagnie Fabulouse.*

Durée : 30 minutes

Public : destiné aux enfants de 10 mois à 6 ans

#### • Conférence « Les enfants face aux écrans »

De 17h30 à 18h30

*Ils sont présents partout, tout le temps. Néanmoins, le jeune enfant a besoin d'être protégé d'une exposition excessive aux écrans en raison des effets néfastes sur son développement. Une psychologue abordera les points suivants :*

- L'état des lieux de l'utilisation des écrans ;
- L'omniprésence des écrans ;
- Les besoins de l'enfant pour favoriser son développement ;
- L'impact d'une surexposition des écrans sur la santé des enfants (langage, sommeil, corpulence, alimentation, attention, vision, apprentissage, etc.) ;
- Comment soutenir les parents face à cette nouvelle éducation au numérique ?
- Les écrans : Où ? Quand ? Avec qui ? À quel âge ?

#### A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Près de 750 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.