



RENCONTRE SANTÉ

Chez moi, je dis  
*stop aux polluants!*



**GRATUIT**

Pour vous  
& vos proches



**MARDI 23 MAI**  
De 9h30 à 11h



**GRISOLLES**

Centre Social Arc en Ciel,  
9 rue Faugeres



**Partenaires :**



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)



Nous sommes tous exposés à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques. Cette exposition aux sources de pollution, même à faible dose sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé. Diminuer les risques pour votre santé est possible en limitant votre exposition aux polluants, notamment par vos pratiques et vos choix de consommation.

## Programme

La Mutualité Française vous invite à la conférence « Un air plus sain dans mon logement » à Grisolles.

Une conseillère en environnement vous sensibilisera aux polluants dans les différentes pièces de la maison, vous apportera des conseils et vous proposera des solutions concrètes à mettre en place dans votre quotidien.

De la documentation vous sera offerte.

## Pour aller plus loin

Cette conférence sera suivie d'un atelier « Ma cuisine sans polluants ». Animé par une conseillère en environnement, cet atelier vous sensibilisera sur l'alimentation et les contenants pour cuisiner et/ou conserver.

Rendez-vous le **jeudi 25 mai**, de 14h30 à 16h, à **Labastide-Saint-Pierre** (Centre Social Arc en Ciel, locaux de France Services, 90 Avenue Jean-Jaurès).

**GRATUIT**  
Inscription  
par téléphone :  
**07 50 56 78 51**

Pour vous  
& vos proches