



RENCONTRE SANTÉ

Chez moi, je dis  
*stop aux polluants!*



**GRATUIT**

Pour vous  
& vos proches



**MARDI 23 MAI**

De 14h30 à 18h



**GRAMAT**

Résidence autonomie  
Georges Pompidou,  
95 rue Raymond Lacam



**Partenaires :**



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)



Nous sommes tous exposés à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques. Cette exposition aux sources de pollution, même à faible dose sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé. Diminuer les risques pour votre santé est possible en limitant votre exposition aux polluants, notamment par vos pratiques et vos choix de consommation.

La Mutualité Française vous invite à une après-midi sur le thème de la santé environnementale à Gramat.

## Programme

### De 14h30 à 16h : conférence « Un air plus sain dans mon logement »

Une conseillère en environnement vous sensibilisera aux polluants dans les différentes pièces de la maison, vous apportera des conseils et vous proposera des solutions concrètes à mettre en place dans votre quotidien.

### De 16h30 à 18h : atelier « Ma cuisine sans polluants »

Animé par une conseillère en environnement, cet atelier vous sensibilisera sur l'alimentation et les contenants recommandés pour cuisiner et/ou conserver.

De la documentation vous sera offerte.

**GRATUIT**

Inscription  
par mail :

[rapompidou@orange.fr](mailto:rapompidou@orange.fr)

ou au **06 20 86 16 82**

Pour vous  
& vos proches