



FORUM SANTÉ

Un écran entre nous ?

GRATUIT

## Rappel du programme

Rendez-vous le mercredi 10 mai à Auch pour participer au forum « Un écran entre nous ? », à la Salle polyvalente du Garros, située au 34 rue des canaris.

- ▶ De 14h30 à 16h30 : Ateliers et stands d'information  
Stands et animations en libre accès pour sensibiliser petits et grands.
- ▶ De 16h30 à 17h : Spectacle « Éteins la télé Zoé! »  
À destination des enfants.
- ▶ De 17h30 à 18h30 : Conférence « Les enfants face aux écrans »  
Une psychologue abordera l'impact des écrans sur les tout-petits et répondra aux questions des plus grands.

Union régie par le code de la Mutualité - N° SIREN : 438 320 632 - Communication MFO 2022 - Crédit photo : Adobe Stock - Ne pas jeter sur la voie publique.



MERCREDI 10 MAI 2023  
De 14h30 à 18h30



AUCH  
Salle polyvalente du Garros,  
34 rue des canaris

Partenaires :



Les technologies numériques sont entrées dans nos vies et celles de nos enfants en quelques années. Nous sommes parfois désorientés face à l'usage des écrans par nos enfants et nous nous posons de plus en plus de questions : à partir de quel âge ? Combien de temps ? Quels types de contenus ?

La Mutualité Française Occitanie et ses partenaires vous invitent à participer à une rencontre santé sur la prévention des écrans auprès des enfants de 0 à 6 ans :

## Programme

### Ateliers et stands d'informations

De 14h30 à 16h30

Animations en accès libre pour sensibiliser petits et grands :

- **Parcours de motricité**, animé par l'UFOLEP.
- **Stand éveil corporel et créatif**, animé par le Centre d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP).
- **Stand de la CAF** : informations sur les aides aux familles pour l'accueil du jeune enfant et les services aux familles.
- **Stand de la PMI** : présentation du service et de l'accompagnement proposé aux familles.
- **Stand de la CPAM** : informations sur le dispositif « M'T Dents » et le service public de santé « Mon espace santé ».
- **Stand Grand'Auch - Cœur de Gascogne** : présentation du Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP).
- **Et aussi** : stand de coloriage collaboratif, stand sur l'alimentation (goûter offert), stand de documentation avec diffusion de brochures, etc.



### Spectacle « Éteins la télé Zoé ! »

À 16h30

Par la compagnie Fabulouse.

*Zoé ne veut pas éteindre la télé!  
Elle veut regarder un autre dessin animé!  
Mais à sa grande surprise tous les écrans de la maison vont devenir magiques... Zoé attend ses « copains et copines spectateurs » pour faire des bêtises ! Et pas virtuelles celle-ci...*

- **Durée** : 30 minutes
- **Public** : destiné aux enfants de 10 mois à 6 ans



### Conférence « Les enfants face aux écrans »

De 17h30 à 18h30

Ils sont présents partout, tout le temps. Néanmoins, le jeune enfant a besoin d'être protégé d'une exposition excessive aux écrans en raison des effets néfastes sur son développement. Une psychologue abordera les points suivants :

- L'état des lieux de l'utilisation des écrans ;
- L'omniprésence des écrans ;
- Les besoins de l'enfant pour favoriser son développement ;
- L'impact d'une surexposition des écrans sur la santé des enfants (langage, sommeil, corpulence, alimentation, attention, vision, apprentissage, etc.) ;
- Comment soutenir les parents face à cette nouvelle éducation au numérique ?
- Les écrans : Où ? Quand ? Avec qui ? À quel âge ?