



ATELIERS SANTÉ

Chez moi,
je dis stop aux polluants !



GRATUIT
sur inscription

Action réalisée
dans le respect des
règles sanitaires
en vigueur.



SAMEDI 15 AVRIL

De 10h à 12h et de
14h30 à 16h30



CAZILHAC

Mairie de Cazilhac
Rue de la mairie



Partenaire :





Nous sommes tous exposés à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques. Cette exposition aux sources de pollution, même à faible dose sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé. Diminuer les risques pour votre santé est possible en limitant votre exposition aux polluants, notamment par vos pratiques et vos choix de consommation.

La Mutualité Française Occitanie vous invite à des ateliers sur la santé environnementale et sur l'alimentation sans polluants.

Programme

- **10h à 12h : Atelier « Un air plus sain dans mon logement »** pour sensibiliser aux polluants dans les différentes pièces de la maison, apporter des conseils et proposer des solutions concrètes que chacun peut mettre en place dans son quotidien.
- **14h30 à 16h30 : Atelier « Ma cuisine sans polluants »** autour de l'alimentation et des contenants.

Intervenant

??, ?? conseiller en environnement vous sensibilisera au lien entre environnement et santé.



Pour vous
& vos proches



GRATUITS
sur inscription
au 06 85 94 07 85