



Seniors, à l'écoute de votre santé !

Du 13 mars au 20 avril 2023, dans l'Aude :

Concert-conférence sur l'audition suivi de tests auditifs, visuels, glycémie, tension artérielle, fragilité et santé des aidants

➤ **Gruissan :**

Concert-conférence le **lundi 13 mars** de 14h à 16h au Palais des Congrès Amphithéâtre, 13 avenue de Narbonne et tests le **lundi 20 mars** de 9h à 17h à la MJC de Gruissan - Montée du Pech

L'inscription à la journée de tests se fera le 13 mars, lors du concert-conférence

➤ **Couiza :**

Concert-conférence le **lundi 17 avril** de 14h à 16h et tests le **jeudi 20 avril** de 9h à 17h à la Salle Polyvalente Robert Capdeville rue du Parc

L'inscription à la journée de tests se fera le 17 avril, lors du concert-conférence

Gratuit, sur inscription au 05 31 48 11 55 (9h/12h30 - 14h/18h du lundi au jeudi et 9h/12h30 - 14h/16h le vendredi)

Pour vous et vos proches

D'autres dates à venir : Du 26 mai au 22 juin 2023 à Labastide-d'Anjou, Durban-Corbières et Trèbes.

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, invite les seniors à un concert-conférence sur l'audition suivi de tests. Ces ateliers sont organisés du 13 mars au 20 avril dans l'Aude.



Au programme :

- **Un concert-conférence** : Un audioprothésiste présentera le fonctionnement de l'oreille, les pathologies et donnera des conseils pour préserver son audition.

- **Des tests** : Animés par des professionnels : un assistant audioprothésiste, un opticien, une infirmière, une chargée du suivi des proches aidants et une psychologue du programme départemental d'aide aux aidants familiaux.

Avec l'appui des Espaces Seniors du Département de l'Aude.

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 157 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 750 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT : Rabha Benalla – 06 85 94 07 85 – rabha.benalla@mutoccitanie.fr