



BALADE SANTÉ

Des contes et des contrées !



GRATUIT
sur inscription

Action réalisée
dans le respect des
règles sanitaires
en vigueur.



VENDREDI
7 AVRIL 2023

9h-12h ou 13h30-16h30



**CASTELNAU-
MONTRATIER**

Lieu précis communiqué
lors de l'inscription



Partenaires :

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Occitanie



Génération S Sud Lot
Solidarité au cœur de nos territoires



occitanie.mutualite.fr

La pratique d'une activité physique adaptée est déterminante et contribue au maintien du capital santé. Reconnue comme facteur important de diminution du risque de développer certains cancers (sein, col de l'utérus, côlon...), tout en étant accessible à tous, la marche permet d'entretenir son système cardio-vasculaire et de se tonifier en douceur.

Programme

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie, vous invite à des balades contées au cœur du département.

Venez découvrir la richesse de notre environnement, apprendre à reconnaître certaines plantes et leurs vertus. Au fur et à mesure de votre progression sur le sentier, des pauses contées vous transporteront dans l'univers de la faune et de la flore locale.

Un temps d'échange clôturera la rencontre autour des vraies et fausses croyances sur le dépistage organisé.

Intervenants

Jean-Marc Biolley, conteur des Cimes et accompagnateur de montagne.

Un représentant du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie.

GRATUIT
sur inscription
au **05 31 48 11 55**

Du lundi au jeudi
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
et le vendredi jusqu'à 16h

**Horaire
au choix :**

de 9h à 12h ou
de 13h30 à 16h30