



ATELIER SANTÉ

Ma cuisine
sans polluants !

GRATUIT
sur inscription

Pour vous
& vos proches

Action réalisée
dans le respect des
règles sanitaires
en vigueur.



MARDI 4 AVRIL
ou JEUDI 6 AVRIL



LAGUIOLE
ou MILLAU
Détails au verso



Partenaires :



occitanie.mutualite.fr



Hippocrate a dit « Que ton alimentation soit ton médicament ». Aujourd'hui, nous savons que nos pratiques alimentaires ont un impact sur notre santé, qu'il soit positif ou négatif. Quels sont les perturbateurs endocriniens, d'où viennent-ils, quels sont leurs effets sur la santé, où les trouve-t-on ? Leur présence dans notre alimentation reste un facteur de risque dans le développement de maladies chroniques.

Programme

La Mutualité Française Occitanie vous invite à un atelier « Ma cuisine sans polluants ».

Au-delà de l'aspect nutritionnel, plusieurs sources de pollution peuvent être identifiées : les additifs alimentaires, les pesticides, les contenants utilisés de la conservation à la cuisson, etc.

Animé par un membre du Comité de Sensibilisation pour le Dépistage des Cancers en Aveyron, cet atelier vous sensibilisera sur les différentes sources de pollution dans la cuisine et vous proposera des solutions pratiques.

Dates & lieux

- Rendez-vous le mardi 4 avril, de 9h30 à 11h30 :**
À Laguiole, salle de l'office de tourisme (place de la Mairie).
- Rendez-vous le jeudi 6 avril, de 14h à 16h :**
À Millau, centre social « Beauregard » (155 rue du Rec).

**ATELIERS
GRATUITS**

Inscription obligatoire
au **06 67 76 44 98**

Nombre de place limité.
Plus d'information au numéro
de téléphone ci-dessus.