



ATELIER SANTÉ

Bien manger
au quotidien



GRATUIT
sur inscription

Action réalisée
dans le respect des
règles sanitaires
en vigueur.



LUNDI 5 DÉCEMBRE

MENDE Lycée Notre Dame

MARDI 6 DÉCEMBRE

LA SALLE-PRUNET

Salle communale



Partenaires :



LOZÈRE



MARDI 13 DÉCEMBRE

ST-CHÉLY-D'APCHER


Lycée Sacré-Cœur



BOULEVARD COLLEGE & VILLÉ PRINCE CARLOTTES 43000 SAINT-PRIVAT
BOULEVARD COLLEGE & VILLÉ PRINCE CARLOTTES 43000 SAINT-PRIVAT



occitanie.mutualite.fr



Après un traitement, il est souvent difficile de reprendre une alimentation normale et équilibrée. Des effets secondaires peuvent persister encore quelques temps après l'arrêt des traitements. Reprendre une alimentation normale en rééquilibrant vos repas devrait vous permettre de retrouver votre poids.

Programme : de 9h à 14h30

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la Ligue contre le cancer, vous invite à un atelier cuisine sur les bienfaits de l'alimentation et les besoins nutritionnels.

Au cours de cet atelier, il vous sera proposé d'échanger sur l'importance et l'adaptation de l'alimentation et de partager un repas en toute convivialité.

Intervenants

- ◆ Louis Borel, diététicien.
- ◆ Laurence Robert Dubois, Responsable Activité Prévention et Promotion de la Santé en Lozère.



Pour vous
& vos proches



GRATUIT
sur inscription
au **06 67 76 44 98**
ou **laurence.robertdubois@mutoccitanie.fr**

Toutes les personnes confrontées au cancer et leurs aidants sont conviés à ces ateliers gratuits.