

FORUM SANTÉ ENVIRONNEMENT



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
OCCITANIE

Chez moi, je dis
stop aux polluants !

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
**Pyrénées
Catalanes**

GRATUIT
sur inscription
pour les ateliers
au 06 68 09 05 54

Action réalisée
dans le respect des
règles sanitaires
en vigueur.



**MERCREDI 23
NOVEMBRE**

De 10h30 à 16h30



BOLQUÈRE

Salle Polyvalente
Centre du village

Partenaires :



occitanie.mutualite.fr



Nous sommes tous exposés à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques. Cette exposition aux sources de pollution, même à faible dose sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé. Diminuer les risques pour votre santé est possible en limitant votre exposition aux polluants, notamment par vos pratiques et vos choix de consommation.

La Mutualité Française Occitanie, la Communauté de Communes Pyrénées Catalanes et le Contrat Local de Santé Montagnes Catalanes vous invitent à une conférence et à des ateliers sur la santé environnementale.

Programme

◆ 10h30 à 12h30 :

Conférence santé environnement « Un air plus sain dans mon logement » animée par l'ARS Occitanie et l'association Aux Folies Vergères.

◆ 12h30 à 13h30 :

Repas tiré du sac. Concours « Zéro déchet ».

◆ Après-midi :

Participation à 1 atelier par créneau au choix

◆ 13h30 à 15h :

- ▶ Atelier « Anti-gaspi ».
- ▶ Atelier « Les aides liées à la rénovation de l'habitat ».

◆ 15h à 16h30 :

- ▶ Atelier « Confection de produits ménagers maison ».
- ▶ Atelier « Ma cuisine sans polluant ».

Et aussi...

Tout au long de l'après-midi la médiathèque ambulante sera présente au côté d'un stand de sensibilisation au tri et d'un stand d'information sur les dispositifs existants pour votre habitat. Vous pourrez également participer au Jeu « Dépollul'air ».

Vous aurez la possibilité de vous inscrire aux ateliers « Habitat » proposés à Bolquère à partir du 2 décembre

GRATUIT
Sur inscription
pour les ateliers
au 06 68 09 05 54