

# Mut' Occitanie

LA REVUE  
DE LA MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

#20  
OCT. 2022

43<sup>e</sup> CONGRÈS  
MUTUALITÉ FRANÇAISE



## PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

Retour sur le 43<sup>e</sup> Congrès  
de la Mutualité Française

**p.6**

### PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

Trois questions à Didier  
Jaffre, Directeur Général  
de l'Agence Régionale de  
Santé

**p.4**

### OFFRE DE SOINS

Mutualité Française  
Grand Sud  
se développe  
à Perpignan

**p.8**

### PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Mois de l'ESS 2022 :  
la Mutualité Française  
Occitanie se mobilise

**p.10**



- 4 | **PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ**  
Trois questions à Didier Jaffre, Directeur Général de l'Agence Régionale de Santé
- 6 | Retour sur le 43<sup>e</sup> Congrès de la Mutualité Française
- 7 | La Mutualité Française Occitanie organise une table ronde "Place de la Santé"
- 8 | **OFFRE DE SOINS**  
Mutualité Française Grand Sud se développe à Perpignan
- 9 | Inauguration de l'Institut Mutualiste Montpelliérain, une nouvelle offre de soins à Montpellier
- 10 | **PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ**  
Mois de l'ESS 2022 : la Mutualité Française Occitanie se mobilise
- 11 | Chez moi, je dis stop aux polluants !

# Sommaire

## LES PRINCIPALES MUTUELLES DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE EN OCCITANIE



**MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE | SIÈGE SOCIAL :** Résidence Electra bât. A - 834, avenue du Mas d'Argelliers - 34070 Montpellier | **SIÈGE ADMINISTRATIF :** 3, rue de Metz - B.P. 7018 - 31068 Toulouse | Organisme régi par le Livre I du Code de la Mutualité et inscrit au répertoire Sirene sous le numéro SIREN 438 320 632 | **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION :** Bernard CREISSEN | **CRÉATION ET EXÉCUTION GRAPHIQUE :** Jonathan ASSIÉ | **IMPRESSION :** Imp'Act - 483, ZAC des Vautes, 34980 Saint-Gély-du-Fesc | **CONTACT :** communication@mutoccitanie.fr | **COUVERTURE :** E.Chenut, ©FNMF/Nicolas Gouhier

# Édito

## CRISE DES MÉTIERS DE L'HUMAIN, L'ENJEU DU PRENDRE SOIN



Les difficultés de recrutement dans les métiers de l'humain n'auront jamais atteint une telle ampleur !

Ces professionnels, des femmes pour beaucoup, qui font des fragilités humaines leur métier, vivent une crise profonde depuis plusieurs années. Le niveau de leur rémunération ne correspond en rien à l'utilité sociale de leur métier. Mais la dégradation de l'attractivité des métiers de l'humain est également le fait d'un défaut de reconnaissance et parfois d'une perte de sens qui détournent ces professionnels de leur vocation d'origine. Actuellement, 50 000 postes sont à pourvoir dans les établissements et services du secteur social, médico-social et sanitaire privé non lucratif. Si ces besoins ne sont pas nouveaux, ils tendent à s'amplifier\*.

Le 28 septembre dernier, les professionnels du secteur privé non lucratif se sont mobilisés pour alerter sur la dégradation des conditions des métiers du soin et de l'accompagnement. Huit fédérations dont la Mutualité ont relayé l'opération [#QuiPrendSoinDeNous](#). En Occitanie la Mutualité, à travers ses administrateurs, délégués ou présidents de groupements, est allée à la rencontre des conseils départementaux, dont les marges de manœuvres financières sont limitées.

Le 6 décembre prochain à Montpellier, c'est autour d'une table-ronde, cette fois-ci, qu'institutionnels et parlementaires pourront échanger et débattre sur ce sujet lors d'un débat «Place de la santé» et dont vous trouverez le programme dans ce numéro.

Mais à l'heure de l'élaboration du PLFSS\*\* 2023, comment ne pas évoquer les mesures visant à créer 50 000 postes supplémentaires dans les EHPAD d'ici la fin du quinquennat ? Avec seulement 3 000 postes budgétés pour 2023 (un demi-poste par EHPAD), la Mutualité s'interroge sur l'insuffisance du niveau d'engagement du PLFSS\*\* en cours de discussion.

La Mutualité partage l'ambition exprimée sur la transformation nécessaire de notre système de santé et participera aux concertations qui seront engagées tant au niveau national que régional. Mais les interrogations demeurent sur les moyens alloués à ces ambitions d'évolutions de notre système de santé.

À date, et notamment parce que le Gouvernement ne s'appuie pas suffisamment sur les mutuelles, le PLFSS\*\* pour 2023 ne peut engager que partiellement le changement d'échelle en ce qui concerne le virage préventif, le rééquilibrage du système de santé et l'adaptation de la société au vieillissement.

Lors du 43<sup>e</sup> Congrès de la Mutualité Française à Marseille début septembre, l'avenir de notre système de santé et de notre modèle de protection sociale ont été au cœur des échanges et des contributions dont vous trouverez un bilan dans ce numéro. En situant d'emblée la Mutualité comme territoire d'engagements pour l'entraide et les solidarités, les congressistes ont délibérément choisi de renouer avec les fondamentaux mutualistes dans un moment politique, économique, social et environnemental complexe.

La Mutualité, les femmes et les hommes qui œuvrent pour le mouvement, sont prêts à relever les défis de demain et à occuper une large place dans les échanges menés sur le terrain autour de la refondation du système de santé, comme le souligne le Directeur de l'Agence Régionale de Santé, Didier Jaffre, dans ce numéro.

**Bernard CREISSEN,**  
président de la Mutualité Française Occitanie.

\* Données issues du communiqué de presse du 29 septembre 2022 signé du collectif des fédérations des métiers du soin et de l'accompagnement

\*\* PLFSS : Projet de Loi de Financement de la Sécurité Sociale



## TROIS QUESTIONS À ...

# Didier Jaffre, Directeur Général de l'Agence Régionale de Santé

À la tête de l'Agence Régionale de Santé depuis le 20 avril 2022, Didier Jaffre, anciennement directeur de l'offre de soins à l'ARS Île-de-France, prend la succession de Pierre Ricordeau. Après deux années de crise sanitaire, il rappelle les défis à relever dans une région marquée par la diversité des territoires: poursuite de la réduction des inégalités sociales de santé et d'accès aux soins, politique volontariste en faveur de l'attractivité des métiers de la santé, accompagnement de la prise en charge des personnes âgées et en situation de handicap, enjeux de la santé environnementale.

### L'accès aux soins est une priorité, quels sont les travaux de l'ARS dans ce sens ?

De façon plus générale, c'est l'accès à la santé pour tous qui est une priorité. C'est une vraie préoccupation territoriale dans une région marquée par de nombreuses zones rurales ou de montagne. C'est aussi une préoccupation sociale forte en Occitanie, au regard des fortes inégalités qui marquent les habitants de cette région. Dans ce contexte, nous agissons fortement, en plaçant les besoins de santé de nos concitoyens, leurs attentes, au cœur de nos préoccupations.

L'accès aux soins, c'est d'abord l'accès à un médecin et des professionnels de santé près de chez soi. C'est une priorité pour tous nos concitoyens, sur laquelle nous sommes mobilisés avec tous les élus locaux, représentants des professionnels de santé et partenaires institutionnels. Nous soutenons toutes les initiatives qui renforcent l'attractivité de nos territoires pour

installer des médecins et favoriser le travail en équipes soignantes pluri-professionnelles.

L'accès aux soins, c'est aussi la question des établissements hospitaliers de proximité que nous souhaitons maintenir en activité partout en Occitanie, en développant des coopérations avec nos établissements hospitaliers de référence dans toute la région.

---

*"Je préfère toujours parler de l'accès à la santé parce que cette question doit vraiment incorporer la prévention dans toutes ses dimensions."*

---

Tous ces sujets sont liés: quand nous favorisons l'implantation de nouveaux appareils d'imagerie médicale comme les IRM dans des territoires non pourvus jusque-là, nous facilitons l'accès aux examens radiologiques, en réduisant les temps de déplacements et les délais de rendez-vous, mais dans le même temps, nous favorisons la participation

à des examens ou des dépistages plus précoces, donc la prévention de complications. Ces équipements de proximité sont aussi des solutions pour éviter que des personnes plus éloignées de notre système de soin se résignent à ne pas réaliser les examens dont elles ont besoin. Voilà l'un des exemples qui illustre bien notre volonté: partir des besoins de santé de nos concitoyens dans chaque territoire et mettre en œuvre avec tous nos partenaires des solutions qui facilitent l'accès à la santé pour tous.

### Bien que bouleversé par le Covid-19, quel est le bilan du plan régional de santé environnement (PRSE3) et quels sont les enjeux à venir ?

Pour chacun d'entre nous, l'environnement dans lequel nous vivons est une préoccupation essentielle. Nous savons tous désormais à quel point notre environnement et notre santé sont liés. Toutes les générations le mesurent au quotidien sur des questions très concrètes de qualité de

l'air ou de l'eau par exemple. Les plus jeunes y sont encore plus sensibles, et c'est parfaitement légitime, quant à l'état de notre environnement et aux dérèglements qui impactent de plus en plus notre santé aujourd'hui comme pour demain. Dans ce contexte, nos politiques de santé publique avancent.

Cette dimension de santé environnementale prend une place de plus en plus importante parmi nos priorités de santé. C'est indispensable. Chaque Plan régional de santé environnement (PRSE) nous a amenés à faire progresser nos engagements collectifs dans ce domaine. Nous devons encore aller plus loin dans l'intégration de toutes ces priorités de santé environnementales à nos politiques de santé publique dans chaque territoire. Nous travaillons par exemple au quotidien sur les questions de qualité de l'eau du robinet que nous consommons tous. C'est un sujet crucial face à la sécheresse que nous avons connue cet été. C'est aussi une préoccupation permanente quant à la qualité et à la sécurité de cette indispensable ressource naturelle. L'enjeu est majeur: les équipes de l'ARS y travaillent chaque jour avec tous les acteurs de distribution de l'eau.

Nous avons aussi fait face cette année à davantage de transmissions de virus comme ceux de la dengue par des moustiques tigres, dans des départements qui n'étaient pas encore confrontés à ces problématiques. Le réchauffement climatique a favori-

sé l'implantation de ces moustiques même au cœur des Pyrénées et leur capacité à transmettre ces virus est désormais bien réelle partout. Nous allons devoir vivre avec de nouveaux risques de ce type mais nous consolidons aussi nos modes d'intervention pour réagir rapidement et casser au plus vite ces chaînes de contamination épidémique.

---

*"Dans chacun de nos territoires, notre environnement est en perpétuelle évolution et nous savons à quel point il impacte notre santé du quotidien."*

---

L'enjeu majeur est celui de prendre en compte tous ces paramètres environnementaux au cœur de nos priorités de santé.

**De votre point de vue, quel rôle joue aujourd'hui le mouvement mutualiste en matière de santé dans la région ? Et pour demain ?**

Ce rôle est bien sûr essentiel au travers de tous les services de santé que le mouvement mutualiste déploie dans notre région. Au-delà de ces activités, je voudrais insister sur quelques atouts essentiels.

Le premier atout qui fait la force du mouvement mutualiste est son engagement permanent dans une démarche active de prévention et pas uniquement de soins. C'est une prio-

rité pleinement d'actualité pour tous: nous partageons ce même objectif et devons davantage encore agir ensemble dans ce domaine.

Le second atout est évidemment celui de la proximité et le réseau mutualiste bénéficie pleinement de cette implantation de terrain, au plus près de tous ses bénéficiaires, y compris au cœur des zones rurales ou des quartiers plus défavorisés.

Le troisième atout que je tiens à souligner est lié à la voix des usagers, qui doit occuper une place centrale dans tous nos travaux sur les questions de santé de nos territoires.

---

*"Ce dialogue avec les usagers est une priorité pour tous. C'est un atout essentiel dans la dynamique du mouvement mutualiste et de tous les citoyens qu'il représente et fédère."*

---

Et à ce titre, j'invite tous les représentants du mouvement mutualiste à occuper une large place dans tous les échanges que nous menons sur le terrain, dans le cadre de la concertation en cours pour refonder notre système de santé.

C'est dans ce cadre que nous allons ensemble trouver des solutions pour toujours mieux répondre aux besoins de santé de chacun de nos concitoyens.





# Retour sur le 43<sup>e</sup> Congrès de la Mutualité Française

Eric Chenut et Marlène Schiappa lors de l'ouverture du Congrès de la Mutualité 2022

Rendez-vous majeur du secteur de la protection sociale et de la santé, le 43<sup>e</sup> Congrès de la Mutualité Française s'est déroulé du 7 au 9 septembre à Marseille.

Rendez-vous majeur du secteur de la protection sociale et de la santé, le 43<sup>e</sup> Congrès de la Mutualité Française s'est déroulé du 7 au 9 septembre à Marseille.

L'avenir de notre système de santé et de notre modèle de protection sociale ont été au cœur des échanges lors de ce rendez-vous, qui réunit tous les trois ans décideurs de la protection sociale et de la santé, politiques, institutionnels, professionnels de santé et leaders d'opinion. Quatre thématiques majeures ont été traitées :

- La protection sociale à l'aune du changement climatique et des enjeux environnementaux.
- L'accompagnement de tous les âges de la vie à l'épreuve des bouleversements démographiques.
- L'égalité d'accès à la santé pour tous.
- L'intégration du numérique dans notre système de santé.

En ouverture du Congrès, la Mutualité Française a présenté sa Raison d'être. Adoptée le 6 septembre à Marseille lors de son Assemblée générale, la Raison d'être de la Mutualité Française sera désormais inscrite dans ses statuts et vient définir ses valeurs, son utilité sociale et ses principes d'actions.

**« Se protéger mutuellement  
aujourd'hui pour, ensemble,  
construire les solidarités  
de demain »**

C'est sur ce mot d'ordre que s'est rassemblé le mouvement mutualiste autour de trois axes d'engagements :

- Militer dans tous les territoires en faveur du progrès social ;
- Promouvoir un modèle d'entreprendre démocratique et solidaire au service de l'intérêt collectif ;

- Apporter des solutions innovantes au service de la pleine santé et de la protection sociale durable de tous.

Le vote de la Raison d'être du mouvement mutualiste et de son manifeste constitue l'aboutissement d'un travail de co-construction lancé il y a plus d'un an, sous l'impulsion d'Eric Chenut, président de la Mutualité Française.

La Mutualité Française fera désormais vivre cette Raison d'être par des actions concrètes. Celles-ci viseront à valoriser d'une part, l'utilité sociale des mutuelles, d'autre part, l'engagement de la Mutualité Française en faveur de la cohésion sociale et d'une société plus solidaire.

Le 8 septembre, Eric Chenut a porté ces valeurs et défendu le modèle mutualiste dans le cadre du Conseil national de la refondation (CNR), puis des conférences des parties-prenantes sur la santé et le bien vieillir.

En conclusion du Congrès, les Prix innovation mutuelle ont été remis. Le jury, composé de représentants de la protection sociale, de mutuelles, d'experts externes à la Mutualité, a récompensé trois lauréats parmi plus de 110 candidats :

- Le prix de la catégorie « Mobilisation et dynamiques citoyennes » a été attribué au journal Le Drenche.
- Le prix de la catégorie « Inégalités sociales et territoriales de santé » est revenu à la solution E-ophtalmo qui facilite l'accès à la santé visuelle.
- Le Prix « Coup de cœur », résultat du vote des participants au Congrès, a récompensé Le MarSOINS, unité mobile de prévention.



Remise des prix aux trois lauréats, en présence de Dominique Joseph, secrétaire générale de la Mutualité Française.

**En savoir plus ?** La Mutualité Française met à disposition sur sa chaîne YouTube, les replays des interventions phares du Congrès 2022.

## PLACE DE LA SANTÉ

## Attractivité des métiers de l'humain, quelle mobilisation face à la pénurie de professionnels ?

**Table ronde "Place de la Santé" organisée par la Mutualité Française Occitanie :**



Le 6 décembre 2022,  
de 9h à 10h30



Locaux de Midi Libre,  
à Montpellier

Les métiers du secteur sanitaire, social et médico-social sont porteurs de sens et de valeurs fortes. Ils s'inscrivent dans un secteur dynamique et innovant à même de répondre aux défis liés à l'augmentation constante des besoins de la population. Pourtant, les structures peinent à recruter et souffrent d'un manque d'attractivité que la crise sanitaire a mis en exergue.

Si la question de la rémunération est une réponse importante à cette problématique, elle ne saurait être l'unique élément de réponse. Le manque de reconnaissance de l'utilité sociale de certains métiers, ou encore la qualité de vie au travail doit aussi être appréhendée dans sa globalité : santé au travail, formation professionnelle et parcours professionnels, conciliation des temps de vie, égalité entre les femmes et les hommes, etc. sont autant d'enjeux à intégrer !

Au programme :

- Les nouvelles attentes des professionnels vis-à-vis de l'emploi dans le secteur
- Des pratiques innovantes en termes de recrutement, d'orientation et de formation
- Quel soutien de la part des pouvoirs publics ?



Informations et inscription à venir sur le site [occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)



## Mutualité Française Grand Sud se développe à Perpignan

Au 1<sup>er</sup> plan, de gauche à droite : B. Creissen / H. Blanchard / E. Chenut / M. Viciانا

**Jeudi 15 septembre, Eric Chenut, président national de la Mutualité Française et Michel Viciانا, président de Mutualité Française Grand Sud, ont en présence des acteurs locaux, inauguré trois structures mutualistes sur le bassin perpignanais, accentuant les synergies entre les activités et permettant la création d'une vingtaine d'emplois.**

Au programme de cette journée, le prolongement jusqu'en 2029 de la délégation de service public de la micro-crèche "Les Ecoreuils", en partenariat avec l'Université de Perpignan Via Domitia, ouverte en priorité aux personnels et étudiants de l'université.

S'en est suivi, l'inauguration du premier magasin Ecouter Voir des Pyrénées-Orientales, permettant une accessibilité renforcée aux équipe-

ments et aux services autour du bien voir et bien entendre.

Enfin, l'inauguration d'Handisertion Grand Sud, acteur clé des Pyrénées-Orientales dans le recyclage des aides techniques, favorisant l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap.

Handisertion a rejoint Mutualité Française Grand Sud et ouvre ainsi une nouvelle page de son développement :

recyclerie des aides techniques (récupération, remise en état, location et vente); prestations d'accompagnement en établissement; service de réadaptation à domicile (évaluation des besoins, préconisations et accompagnement).

À suivre début 2023 : l'ouverture d'un pôle optique, audition et dentaire à Clairà.



**Centre de santé VYV Dentaire**  
20 avenue Pierre Fabre - Bât. D  
81500 LAVAUUR  
Tél. : 05 63 83 64 47

## Le centre VYV Dentaire de Lavaur a déménagé!

Installé au sein du Pôle médical Saint-Jacques, ce centre a été réaménagé au concept VYV Dentaire. En plus de la création d'un deuxième fauteuil, il est équipé d'une radio panoramique et disposera, prochainement, de l'empreinte optique pour un confort optimal des patients.

La dynamique démographique du territoire ainsi que le vieillissement de la population et la part des publics fragiles génèrent, ces dernières années, un accroissement des besoins en soins dentaires, avec de forts enjeux de prévention et de soins conservateurs. Les reports de soins liés à la crise sanitaire

de la COVID-19 ainsi que l'effet rebond de la réforme du 100% santé ont également fortement contribué à l'allongement des délais d'attente dans la prise de rendez-vous.

L'ouverture de ce centre à deux fauteuils permet donc d'améliorer la réponse à l'offre de soins dentaires de 1<sup>er</sup> recours, en favorisant la réduction des délais de rendez-vous pour les patients.

Dans ce centre, comme dans l'ensemble des centres mutualistes, l'accès à des soins dentaires de qualité à coût maîtrisé est plébiscité, participant ainsi au mieux-vivre de chacun.



## Inauguration de l'Institut Mutualiste Montpelliérain, une nouvelle offre de soins à Montpellier

Le lundi 19 septembre dernier, a eu lieu l'inauguration de l'Institut Mutualiste Montpelliérain, en présence de nombreuses personnalités locales, régionales et nationales. Aboutissement d'un vaste programme de construction et de rénovation débuté en 2017 autour de la clinique Beau Soleil, l'Institut Mutualiste Montpelliérain AÉSIO Santé est une véritable Cité de la Santé.



De gauche à droite : J.F. Soto / D. Joseph / M. Delafosse / D. Jaffre / C. Boidin / P. Brothier / P. Hauray

L'établissement historique change de visage et prend un nouveau virage pour devenir l'Institut Mutualiste Montpelliérain. Ce concept unique à Montpellier regroupe l'ancienne clinique Beau Soleil agrandie et modernisée, des plateaux techniques équipés des plus récentes technologies, un service des Urgences, un pôle Innovation, Recherche et Développement composé d'une dizaine de personnes, un nouveau bâtiment des consulta-

tions de 4000 m<sup>2</sup> avec un laboratoire d'analyses médicales, INOVIE Labosud. En face de la clinique se trouve la Cité des Aînés, reflet de l'expertise du Groupe AÉSIO Santé, composée d'un EHPAD (Etablissement pour personnes âgées dépendantes) de 67 lits et d'un Habitat Seniors de 16 logements. La pharmacie mutualiste ouverte en mai 2022 vient compléter cette offre. L'Institut Mutualiste Montpelliérain, permet à tous de trouver une offre de

soins et de services complète. Ce site unique facilite l'organisation des parcours de soins coordonnés, gage de qualité dans la prise en charge globale des patients. Dans le respect de ses valeurs mutualistes, l'offre de soins de cet établissement privé à but non lucratif qui bénéficie des plus récentes technologies en santé est accessible au plus grand nombre, car dispensée sans dépassement d'honoraires.

## La Mutualité Française Haute-Garonne accompagne la formation de ses salariés en contrats aidés

Dans le cadre de sa politique de formation professionnelle, la Mutualité Française Haute-Garonne propose un accompagnement spécifique pour ses salariés non diplômés, notamment dans le secteur de la Petite Enfance.

Afin d'optimiser les chances de réussite de ses salariés à l'obtention du CAP Petite Enfance (CAP AEPE : Accompagnement Educatif Petite Enfance), la Mutualité Française Haute-Garonne a initié depuis quelques années une formation interne sous la forme d'un tutorat assuré par des directrices de crèches. Celles-ci encadrent les candidats dans l'apprentissage des connaissances théoriques et les préparent à l'examen oral sur des créneaux horaires réservés.

Chaque année, près d'une vingtaine de salariés bénéficient de cette formation interne. Pour la promotion 2021-2022, le taux de réussite à l'examen s'élève à 94 %, preuve de l'intérêt de ce dispositif.





# MOIS DE L'ESS\* 2022

## La Mutualité Française Occitanie se mobilise

Dans le cadre de son partenariat avec la Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire Occitanie, la Mutualité Française Occitanie s'investit depuis de nombreuses années dans la promotion du Mois de l'ESS\* en organisant des actions de prévention, au mois de novembre, sur l'ensemble de son territoire.

### Des initiatives partout en France

En novembre, le Mois de l'Économie Sociale et Solidaire est un rendez-vous annuel qui donne l'opportunité de découvrir l'ESS\* et de comprendre ce que ce mode d'entreprendre peut apporter à notre société en pleine transition. C'est à travers de nombreuses manifestations sur tout le territoire, organisées par les acteurs et actrices de l'Économie Sociale et Solidaire que le Mois de l'ESS\* prend vie. Portes ouvertes, conférences, forums, ou en-

core ateliers, ces événements visent à débattre et présenter l'ESS\*.

En 2021, ce sont près de 1800 événements qui ont été organisés pendant le Mois de l'ESS\* partout en France et qui ont mobilisé 230 000 personnes.

Le slogan de l'édition 2022: «l'ESS\*, une économie engagée pour les territoires», fait sens, car l'ESS\* peut inspirer l'entreprise de demain à prendre en compte la manière dont ses acti-

vités impactent son territoire d'implantation, dans la perspective des grandes transitions à venir.

En 2022, ce sont 43 actions de prévention qui seront déployées par la Mutualité Française Occitanie dans le cadre du mois de l'ESS\*.

Plus d'informations sur [lemois-ess.org](http://lemois-ess.org)

\*ESS : Economie Sociale et Solidaire

### L'ESS EN OCCITANIE



10,4%

des établissements employeurs  
soit 23 178 établissements



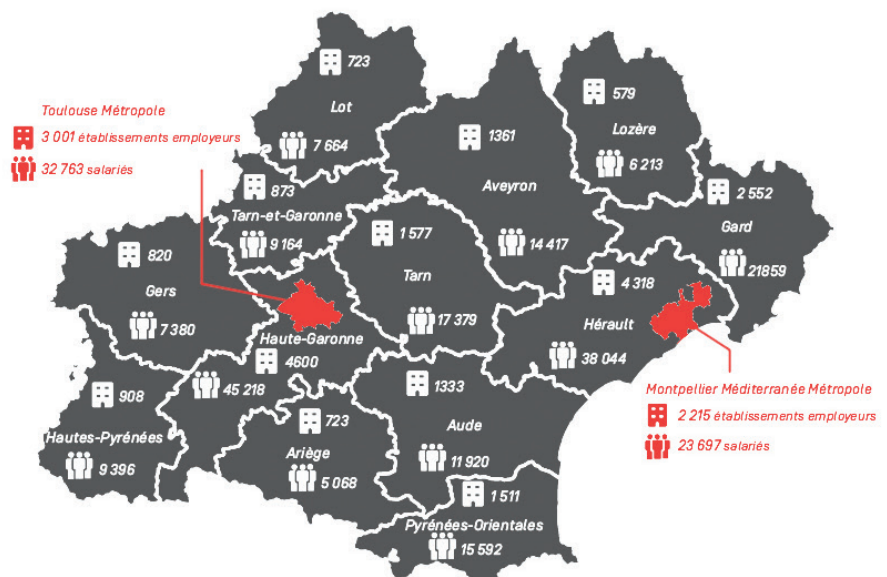
11,6%

des emplois salariés  
soit 209 680 salariés et 187 135 ETP



5,6 milliards d'euros  
de rémunérations brutes versées  
annuellement en région  
aux salariés de l'ESS

Nombre d'établissements employeurs et effectifs salariés dans les départements d'Occitanie :



Sources > Chiffres clés: CRESS Occitanie / Observatoire régional de l'ESS, d'après INSEE Flores 2018 | Carte: CRESS Occitanie / Observatoire régional de l'ESS, d'après les données FLORES 2017



## Chez moi, je dis stop aux polluants !

La Mutualité Française Occitanie déploie l'action nationale « Chez moi, je dis stop aux polluants ! » en proposant des conférences « Un air plus sain dans mon logement » et des ateliers « Ma cuisine sans polluants ».

La qualité de l'environnement est en lien étroit avec la santé. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime ainsi qu'un environnement plus sain permettrait d'éviter chaque année près de 13 millions de décès. Or, les pollutions environnementales, qu'elles soient physiques, biologiques ou chimiques sont le plus souvent imperceptibles à l'œil nu.

Nous passons de 80% à 90% de notre temps dans des espaces clos et la qualité de l'air intérieur y est de moindre qualité que l'air extérieur. La présence de polluants intérieurs peut

entraîner des gênes mais également des réactions allergiques.

Face à ce constat, la Mutualité Française a souhaité créer un parcours en deux temps, permettant de sensibiliser les participants aux polluants de la maison en leur apportant des conseils et des solutions concrètes à mettre en place dans leur quotidien pour améliorer leur qualité d'air intérieur.

En 2022, six conférences «Un air plus sain dans mon logement» et six ateliers «Ma cuisine sans polluants» auront lieu en Occitanie. Ces actions

viennent compléter d'autres actions menées sur la région, sur la thématique des perturbateurs endocriniens, dans le cadre du programme «Santé environnementale et périnatalité».

**Plus de renseignements auprès de Marion Rétaux, Responsable prévention et promotion de la santé :**  
marion.retaux@mutoccitanie.fr

## Focus

### Retour sur le showroom mutuelles

60 représentants de mutuelles se sont retrouvés, le 23 septembre, à Carcassonne, pour découvrir la programmation 2023 de l'offre Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Occitanie.

La Mutualité Française Occitanie souhaite accompagner les mutuelles santé dans la construction et la mise en œuvre de leur politique de prévention auprès de leurs adhérents. C'est pourquoi elle a invité, à la rentrée, les représentants des mutuelles santé et des groupements à son «showroom prévention» pour leur permettre de découvrir la programmation 2023 de l'offre Prévention et Promotion de la Santé et venir expérimenter plusieurs actions dédiées à leurs adhérents mutualistes.

Au programme de ce rendez-vous, plusieurs ateliers sous forme d'initiations, démonstrations, stand-expo, etc., ont été animés par l'équipe Prévention et Promotion de la santé.

Cette réunion, proposée chaque année aux groupements, est devenue le rendez-vous incontournable de la rentrée !



# Agenda des prochains rendez-vous

## Depuis octobre

### MÉMOIRE ET SOMMEIL : BOOSTEZ VOTRE SANTÉ!

Cycles d'ateliers à destination  
des seniors

Agences-en-Aubrac • Rodez (Aveyron)

### BIEN-ÊTRE ET VITALITÉ

Cycles d'ateliers à destination  
des seniors

Aubiet • Montestruc-sur-Gers (Gers)

### LA SANTÉ DES AIDANTS EN ACTION !

Cycles d'ateliers à destination  
des aidants

Auch (Gers)

## Novembre

**2 & 5 novembre**

### MOIS SANS TABAC

Nîmes (Gard) • Auch (Gers)

**Du 3 au 25 novembre**

### MA SANTÉ AU MENU

Stage nutrition à destination  
des seniors

Colomiers • Muret • Auterive •  
Grenade • Nailloux (Haute-Garonne)

**7 novembre**

### DORMIR EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Début des cycles d'ateliers  
à destination des seniors

Sommières • Clarensac • Anduze •  
Saint-Hippolyte-du-fort (Gard)

### MÉMOIRE ET SOMMEIL : BOOSTEZ VOTRE SANTÉ!

Début des cycles d'ateliers  
à destination des seniors

Aniane • Ganges • Lattes • Mauguio  
Portiragnes (Hérault)

**8 novembre**

### MÉMOIRE ET SOMMEIL : BOOSTEZ VOTRE SANTÉ!

Début des cycles d'ateliers  
à destination des seniors

Carla-Bayle • Moulis • Sabarat •  
Seix (Ariège)

### DORMIR EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Début des cycles d'ateliers  
à destination des seniors

Balma • Cugnaux • Eaunes • Toulouse  
(Haute-Garonne)

### LE DÉPISTAGE, PARLONS-EN !

Théâtre santé suivi d'un débat  
sur la thématique des cancers

Onet-le-Château (Aveyron)

**9 novembre**

### LE DÉPISTAGE, PARLONS-EN !

Théâtre-santé suivi d'un débat  
sur la thématique des cancers

Mende (Lozère)

**10 novembre**

### PRENONS SOIN DE CEUX QUI AIDENT

Forum à destination des aidants

Castelnaudary (Aude)

### LE DÉPISTAGE DES CANCERS, PARLONS-EN !

Journée autour de la santé  
de la femme

Graulhet (Tarn)

**14 novembre**

### PRENDRE SOIN DE SOI

Début des cycles d'ateliers  
à destination des seniors

Briatexte • Lavaur • Lautrec •  
Lempaut (Tarn)

### DÉPISTAGE DU DIABÈTE

Carcassonne (Aude)

**15 novembre**

### PROTÉGER BÉBÉ EN VOITURE

Atelier sur la sécurité routière  
à destination des parents

Cahors (Lot)

**16 novembre**

### MOIS SANS TABAC

Tarbes (Hautes-Pyrénées)

### LE DÉPISTAGE DES CANCERS, PARLONS-EN !

Journée autour de la santé  
de l'homme

Alban (Tarn)

**17 novembre**

### DORMIR EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Début des cycles d'ateliers  
à destination des seniors

Allenc • Aumont-Aubrac • Naussac-  
Fontanes • Rieutort-de-Randon  
(Lozère)

**18 novembre**

### DÉPISTAGE DU DIABÈTE

Limoux (Aude)

**22 novembre**

### LE DÉPISTAGE, PARLONS-EN !

Forum suivi d'un théâtre santé  
et d'un débat sur la thématique  
des cancers

Foix (Ariège)

**23 novembre**

### DÉPISTAGE DU DIABÈTE

Quillan (Aude)

### CHEZ MOI, JE DIS STOP AUX POLLUANTS !

Conférence suivie d'un atelier  
Bolquère (Pyrénées-Orientales)

**24 novembre**

### CINÉ-DÉBAT MOIS DE L'ESS

Projection suivie d'un débat  
Perpignan (Pyrénées-Orientales)

**25 novembre**

### EN ROUTE POUR LA RETRAITE

Journées d'ateliers, à destination  
des jeunes ou futurs retraités

Alès • Bagnols-sur-Cèze •  
Grau-du-Roi • Nîmes (Gard)

### BIEN MANGER DÈS L'ENFANCE

Atelier sur l'alimentation  
du jeune enfant,  
à destination des parents

Castelsarrasin (Tarn-et-Garonne)

**26 & 30 novembre**

### DÉPISTAGE DU DIABÈTE

Saint-Laurent-d'Aigouze •  
Lézignan-Corbières (Aude)

## Décembre

**Du 1<sup>er</sup> au 13 décembre**

### MA SANTÉ AU MENU

Stage nutrition à destination  
des seniors

Revel • Villemur-sur-Tarn  
(Haute-Garonne)

**5 & 6 décembre**

### RETRouvONS L'ENVIE DE MANGER ÉQUILIBRÉ

Ateliers cuisine

Mende • La-Salle-Prunet (Lozère)

Découvrez l'ensemble des rencontres santé sur [occitanie.mutualite.fr/evenements](https://occitanie.mutualite.fr/evenements)



@MutOccitanie



Mutualité Française Occitanie



facebook.com/mutoccitanie



Mutualité Française Occitanie