



Votre santé sur mesure !

Dépistages gratuits, du 14 au 23 novembre, dans l'Aude

- **Lundi 14 novembre à Carcassonne**, Hall du centre Hospitalier, 1060 Chemin de la Madeleine (13h30 à 17h)
- **Vendredi 18 novembre à Limoux**, marché Les Halles, Place du Général Leclerc (8h30 à 12h30)
- **Mercredi 23 novembre à Quillan**, marché, Place de la République (8h30 à 12h30)

La Mutualité Française Occitanie vous invite à participer à une rencontre santé les 14, 18 et 23 novembre, dans l'Aude.



Au programme :

Durant un temps d'échange, des professionnels vous proposent :

- **Des dépistages individuels** : vue*, diabète, et mesure de la tension artérielle.
- **Des expositions sur chaque thématique** : vue*, glycémie et tension.

Il est recommandé d'être acteur de sa santé en prenant soin de soi au quotidien. Ce parcours santé permettra de mieux cerner l'évolution de la vue au fil des âges (tout en identifiant les moyens de les préserver) et permettra de sensibiliser sur les risques liés aux maladies cardiovasculaires (diabète et hypertension), afin de favoriser une prise en charge précoce.

Action menée en partenariat avec : le centre hospitalier de Carcassonne, l'Assurance Maladie de l'Aude, l'Association de déficients visuels de l'Aude Entre Vues Audoises, l'Association Française des Diabétiques Occitanie, la Communauté de Communes Pyrénées Audoises, la ville de Limoux, la Communauté de Communes Limouxin et la commune de Quillan.

** Les dépistages de la vue et son exposition sont uniquement proposés le 14 novembre à Carcassonne.*

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Rabha BENALLA – 06 85 94 07 85 – rabha.benalla@mutoccitanie.fr