



Conférence santé : Revisiter l'éducation positive

Conférence gratuite à Carcassonne sur l'éducation positive de l'enfant

Judi 20 octobre, de 19h à 21h

Hôtel du Département de l'Aude, Salle Gaston Defferre, Allée Raymond Courrière

Renseignements au 06 85 94 07 85

Pour vous et vos proches. Dans la limite des places disponibles.

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la Protection Maternelle et Infantile du Département de l'Aude, invite les professionnels de la petite enfance et les parents d'enfants à participer à une conférence sur l'éducation positive.



Au programme :

Redécouvrez les principes fondamentaux de l'éducation positive et son fonctionnement au quotidien basé sur la confiance et la communication :

- Pourquoi et comment responsabiliser, sensibiliser et expliquer ?
- Comment accompagner les jeunes enfants au quotidien ?
- Comment conjuguer fermeté, bienveillance, encouragement et coopération afin d'aider l'enfant à devenir un adulte épanoui, responsable et autonome ?

Intervenant :

Frédéric Russet, psychologue, membre de la Coordination des psychologues Unité Jeunes Enfants – Unité Parents-Nourrisson SMPEA* St Eloi CHU Montpellier (France).

** Service Médico-Psychologique des Enfants et Adolescents

Comment mieux accompagner nos enfants ? Comment gérer les crises ? Quel cadre fixer ? La Discipline Positive est une approche qui vise à développer chez l'enfant les compétences socio-émotionnelles essentielles ainsi que le sentiment d'être capable. Il ne s'agit pas d'une éducation laxiste où tout est permis, mais de conjuguer fermeté, bienveillance, encouragement et coopération afin d'aider l'enfant à devenir un adulte épanoui, responsable et autonome.

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.

- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.

- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Rabha BENALLA – 06 85 94 07 85 – rabha.benalla@mutoccitanie.fr