



Ciné-santé seniors : Un temps pour votre santé

Cinés-santé, de 14h30 à 17h30 - Entrée gratuite

- **Moissac : Lundi 3 octobre**, Cinéma Concorde, 19 Bd Pierre Delbrel
- **Caussade : Mercredi 5 octobre**, Passions Cinémas, 32, rue des Récollets

Ateliers santé, de 9h à 17h (Gratuits et sur RDV, inscription sur place à l'issue du débat)

- **Moissac : Vendredi 7 octobre**, Espace Confluence, 18 avenue du Chasselas (Forum santé de la semaine bleue)
- **Caussade : Mercredi 12 octobre**, lieu précis communiqué lors de l'inscription

Sur inscription au 05 34 44 33 20 (9h-12h30 / 13h30-17h du lundi au vendredi)

Dans la limite des places disponibles

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, invite les seniors à un ciné-santé. Organisées les 3 et 5 octobre dans le Tarn-et-Garonne, ces projections seront animées par des spécialistes et suivies de bilans de santé afin d'adopter des comportements favorables au bien vieillir en prenant un temps pour soi.



Projection du film « Braquage à l'ancienne », de Zach Braff.

A l'issue de la projection, un spécialiste du vieillissement abordera la question du bien vieillir et l'intérêt de maintenir un équilibre face aux changements qui surviennent avec l'avancée en âge.

Pour conclure l'après-midi, les participants pourront s'inscrire à des ateliers santé d'1h30 sur le « bien vieillir » pour permettre un accompagnement attentif et adapté à chacun, à travers la réalisation de tests.

Intervenants :

- Médecins de l'Équipe Régionale Vieillesse et Prévention de la Dépendance du Gérontopôle de Toulouse : Aurélie ROUSTAN, Praticien Hospitalier, Chef de Pôle SSR Gériatrie du Centre hospitalier de Montauban, Laurin BRIGNOL, Médecin Gériatre au Centre Hospitalier Intercommunal Castelsarrasin Moissac.
- Plateforme des aidants : Marine CLAUDAUD, Infirmière prévention et Damien LEMOUZY, Coordonnateur des dispositifs.

Synopsis du film : Willie, Joe et Al, des amis de toujours décident de sortir de la retraite et, pour la première fois de leur vie, du droit chemin lorsque leur caisse de retraite devient une autre victime des grandes entreprises. Souhaitant à tout prix payer leurs factures et épauler leurs proches, ces trois amis de toujours risquent le tout pour le tout en tentant de voler la banque qui a siphonné leurs économies.

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Près de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT : Boris Sanmartin – 06 20 86 16 82 – boris.sanmartin@mutoccitanie.fr