



## Chez moi, je dis stop aux polluants !

Rencontre santé

**Samedi 15 octobre à Saint-André-de-Sangonis, de 10h à 11h et de 11h à 12h**

**Centre Socio-Culturel et Sportif Mozaïka, 1 Cours de la Liberté**

Gratuit pour vous et vos proches

Sur inscription auprès du Centre Socio-Culturel et Sportif au 04 67 57 91 41

ou [mozaika@sangonis.fr](mailto:mozaika@sangonis.fr)

**La Mutualité Française Occitanie, le Centre Socio-Culturel et Sportif Mozaïka et la commune de Saint-André-de-Sangonis, vous invitent à une conférence sur l'environnement et à un atelier sur l'alimentation sans polluants.**



**Au programme :**

• **De 10h à 11h :**

Conférence « Un air plus sain dans mon logement ».

• **De 11h à 12h :**

Atelier « Ma cuisine sans polluants ».

**Intervenant :**

Bruno Franc, conseiller en environnement vous sensibilisera au lien entre environnement et santé.

Nous sommes tous exposés à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques. Cette exposition aux sources de pollution, même à faible dose sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé. Diminuer les risques pour votre santé est possible en limitant votre exposition aux polluants, notamment par vos pratiques et vos choix de consommation.

Action menée en partenariat avec le Centre Socio-Culturel et Sportif Mozaïka et la commune de Saint-André-de-Sangonis.

*Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur.*

### A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Près de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

**CONTACT :** Justine MANDROU – 06 99 22 92 41 – [justine.mandrou@mutoccitanie.fr](mailto:justine.mandrou@mutoccitanie.fr)