



RENCONTRE SANTÉ

Chez moi, je dis  
*stop aux polluants!*



**GRATUIT**

Pour vous  
& vos proches

Action réalisée  
dans le respect des  
règles sanitaires  
en vigueur.



**JEUDI 6 OCTOBRE**  
À 18h30



**VILLEFRANCHE-  
DE-ROUERGUE**


Communauté de communes  
Bâtiment Interactis,  
chemin de Treize Pierres  
(salle de conférence  
au rez-de-chaussé)



**Partenaires :**



occitanie.mutualite.fr



Nous sommes tous exposés à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques. Cette exposition aux sources de pollution, même à faible dose sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé. Diminuer les risques pour votre santé est possible en limitant votre exposition aux polluants, notamment par vos pratiques et vos choix de consommation.

## Programme

La Mutualité Française vous invite à la conférence «Un air plus sain dans mon logement» à Villefranche-de-Rouergue.

Un conseiller en environnement vous sensibilisera aux polluants dans les différentes pièces de la maison, vous apportera des conseils et vous proposera des solutions concrètes à mettre en place dans votre quotidien.

De la documentation vous sera offerte.

## Pour aller plus loin

Cette conférence sera suivie d'un atelier «Ma cuisine sans polluants». Animé par un membre du Comité de Sensibilisation pour le Dépistage des Cancers en Aveyron, cet atelier vous sensibilisera sur l'alimentation et les contenants pour cuisiner et/ou conserver.

Rendez-vous le **samedi 22 octobre**, de 10h30 à 12h, à la **Médiathèque de La Fouillade** (7 route d'Occitanie, 12270 La Fouillade).

**GRATUIT**

Renseignements  
par téléphone  
au 06 67 76 44 98