



Ciné-santé seniors : Un temps pour votre santé

Cinés-santé, de 14h à 17h - Entrée gratuite

- Plaisance-du-Touch : Lundi 12 septembre, Ciné Arts Plaisance
- L'Union : Vendredi 16 septembre, Cinéma « Le Lumière »
- Saint-Gaudens : Lundi 19 septembre, Cinéma « Le Régent »
- Carbone : Vendredi 23 septembre, Ciné'Carbone

Ateliers santé d'1h30 (Gratuits et sur RDV, inscription sur place à l'issue du débat)

A Plaisance-du-Touch, L'Union, Saint-Gaudens et Carbone durant la semaine suivant les ciné-débats

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, invite les seniors à un ciné-santé. Organisées du 12 au 23 septembre en Haute-Garonne, ces projections seront animées par des spécialistes et suivies de bilans de santé afin d'adopter des comportements favorables au bien vieillir en prenant un temps pour soi.



Projection du film « Braquage à l'ancienne », de Zach Braff.

A l'issue de la projection, un spécialiste du vieillissement abordera la question du bien vieillir et l'intérêt de maintenir un équilibre face aux changements qui surviennent avec l'avancée en âge.

Pour conclure l'après-midi, les participants pourront s'inscrire à des ateliers santé d'1h30 sur le « bien vieillir » (organisés la semaine suivante), afin de permettre un accompagnement attentif et adapté à chacun, à travers notamment la réalisation de tests : tests de la vue et de l'audition, prise de tension, dépistage du diabète et de la fragilité.

Synopsis du film :

Willie, Joe et Al, des amis de toujours décident de sortir de la retraite et, pour la première fois de leur vie, du droit chemin lorsque leur caisse de retraite devient une autre victime des grandes entreprises. Souhaitant à tout prix payer leurs factures et épauler leurs proches, ces trois amis de toujours risquent le tout pour le tout en tentant de voler la banque qui a siphonné leurs économies.

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Près de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT : Marion RETAUX – 07 71 54 35 45 – marion.retaux@mutoccitanie.fr