

# Mut Occitanie

LA REVUE  
DE LA MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

#19

JUIL. 2022

## PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

Réforme de la dernière  
chance pour un système  
de santé à bout de souffle

**p.6**



### PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

Trois questions à Bernard  
Creissen, nouveau  
président de la Mutualité  
Française Occitanie

**p.4**

### OFFRE DE SOINS

Santé des seniors :  
le programme  
ICOPE confirme  
sa pertinence

**p.8**

### PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Conférences  
« Être parent,  
un jeu d'enfant ? »

**p.11**



- 4 | **PROTECTION SOCIALE  
ET SYSTÈME DE SANTÉ**  
Trois questions à Bernard Creissen,  
nouveau président de la Mutualité Française  
Occitanie
- 6 | Réforme de la dernière chance pour  
un système de santé à bout de souffle
- 7 | Nouveau programme : mieux vivre  
au quotidien avec un diabète de type II
- 8 | **OFFRE DE SOINS**  
Santé des seniors : le programme ICOPE  
confirme sa pertinence
- 9 | Du nouveau dans les établissements  
mutualistes d'Occitanie !
- 10 | **PRÉVENTION  
ET PROMOTION DE LA SANTÉ**  
Webinaire « En route pour la retraite ! »
- 11 | Conférences « Être parent,  
un jeu d'enfant ? »

# Sommaire

## LES PRINCIPALES MUTUELLES DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE EN OCCITANIE



**MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE | SIÈGE SOCIAL :** Résidence Electra bât. A - 834, avenue du Mas d'Argelliers - 34070 Montpellier | **SIÈGE ADMINISTRATIF :** 3, rue de Metz - B.P. 7018 - 31068 Toulouse | Organisme régi par le Livre I du Code de la Mutualité et inscrit au répertoire Sirene sous le numéro SIREN 438 320 632 | **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION :** Bernard CREISSEN | **CRÉATION ET EXÉCUTION GRAPHIQUE :** Jonathan ASSIÉ | **IMPRESSION :** Imp'Act - 483, ZAC des Vautes, 34980 Saint-Gély-du-Fesc | **CONTACT :** communication@mutoccitanie.fr

# Édito

**AGIR DÈS MAINTENANT ET PRÉPARER DEMAIN**



La Mutualité Française Occitanie a tenu son assemblée générale le 14 juin dernier, lors de laquelle les membres du nouveau Conseil d'administration ont décidé de m'en confier la présidence.

Je suis vraiment honoré de cette confiance accordée pour présider aux destinées de la Mutualité Française Occitanie, représentation régionale d'un mouvement qui démontre au quotidien son utilité sociale pour l'amélioration de l'accès aux soins pour tous. Si cette confiance m'honore, surtout, elle m'oblige à porter et à promouvoir avec engagement et conviction les valeurs et le modèle mutualiste.

Acteur global de santé œuvrant à la fois dans le champ de la protection sociale complémentaire, de la prévoyance, de la prévention, du soin et de l'accompagnement, avec une offre de plus de 500 établissements et services sanitaires et médico-sociaux en Occitanie, la Mutualité est un interlocuteur et un partenaire reconnu dans notre région. Le travail engagé par mon prédécesseur, Pierre-Jean Gracia, qui a œuvré à la structuration de notre nouvelle Union Régionale en 2017, lui a permis de devenir ce qu'elle est aujourd'hui, une Union dynamique et reconnue sur le territoire de l'Occitanie. Avec le Conseil d'administration, nous devons poursuivre en ce sens pour faire entendre la voix et les propositions mutualistes partout où cela sera utile. Nous devons également amplifier notre action collective afin de porter et de valoriser les nombreuses initiatives mutualistes innovantes pour envisager de nouvelles solidarités, de nouvelles prises en charge, de nouveaux parcours de santé.

Mais l'installation de la nouvelle gouvernance de notre Union s'inscrit dans un moment particulier. Après deux années de crise sanitaire, notre système de santé est à bout de souffle. Ce dernier est entièrement tourné vers un hôpital affaibli par des années de restrictions budgétaires. L'accès à la médecine de premier recours fait défaut. La prévention

représente moins de 2% des dépenses de santé. Or, seule une prévention efficace permettra d'infléchir la courbe exponentielle des maladies chroniques. Urgence du nouveau quinquennat, la réforme est plus que vitale et doit se faire en concertation avec toutes les parties prenantes. Dans ce numéro, une tribune d'Éric Chenut, président de la Mutualité Française, y est consacrée. A plus court terme, la Mutualité est engagée dans cette démarche et prendra part à l'organisation de la permanence et de la continuité des soins durant l'été. Ceci malgré la pénurie de personnel de santé qui touche tous les territoires. Je tiens à saluer l'initiative portée par la Région et ses partenaires, dans le cadre d'un programme, baptisé «Ma santé, ma Région», visant à accélérer l'ouverture de 60 à 70 centres de santé d'ici 2026, soit le recrutement de 200 médecins, infirmiers et maïeuticiens.

La situation politique inédite que nous vivons, avec une représentation nationale autour de trois blocs politiques à l'Assemblée nationale, ne doit pas «éclipser» les sujets majeurs portés par la Mutualité depuis plusieurs mois, visant à bâtir une politique globale de prévention pour lutter contre les inégalités en santé, à renforcer un égal accès aux soins, à réinventer les solidarités, à imaginer et mettre en œuvre les solutions de demain et à rechercher de nouveaux droits dans le respect des règles d'éthique.

Nous sommes tous mobilisés, salariés et élus, dans ce but et notre Congrès de Marseille en septembre prochain constituera un moment important de cette campagne. Plus que jamais, notre engagement sur les territoires sera essentiel pour accompagner nos concitoyens dans leur quotidien !

**Bernard CREISSEN,**  
président de la Mutualité Française Occitanie.



# TROIS QUESTIONS À ...

## Bernard Creissen, nouveau président de la Mutualité Française Occitanie

Le 14 juin, les délégués de la Mutualité Française Occitanie, ont procédé à l'élection d'une nouvelle gouvernance. Interview de Bernard Creissen, nouveau président de la Mutualité Française Occitanie.

### Engagé en Mutualité depuis près de 30 ans, quel est votre parcours ?

Gardois d'origine, j'intègre en 1983 l'École normale de Nîmes pour me former au métier d'instituteur. Investi par ailleurs dans différents mouvements d'éducation populaire, je me vois confier rapidement la direction de centres de classes de découverte, durant près de dix ans. Cet engagement professionnel et militant dans le monde de l'Éducation va croiser celui de la santé et de la protection sociale.

En effet, je rejoins la MGEN en 1995 où j'occupe le poste de directeur adjoint de la section du Gard, puis celui de directeur jusqu'en 2013. Durant cette période, j'intègre en 2005 le conseil d'administration de la MGEN. C'est dans le prolongement de ce mandat que je me vois attribuer en parallèle les mandats de délégué régional de la Mutualité Fonction Publique, puis d'administrateur de l'Union Régionale Languedoc-Roussillon.

En 2013, j'obtiens le poste de président de la Mutualité Française du Gard. En 2016, à l'issue du processus de rapprochement des Unions Territoriales de la région, je deviens le premier président de Mutualité Française Grand Sud et ce jusqu'en 2021. Cet investissement

dans les services de soins et d'accompagnement mutualistes se prolonge au travers de mon mandat d'administrateur de VYV<sup>3</sup> de 2017 à 2021 mais également d'administrateur de la Fédération Nationale de la Mutualité Française comme représentant des Unions Territoriales.

À ce jour, je demeure administrateur national de la MGEN et vice-président de Mutualité Française Grand Sud.

C'est cette complémentarité et cette richesse d'expériences que je souhaite partager et mettre au service du collectif dans l'exercice de ce nouveau mandat.

### Vous connaissez bien l'Occitanie, quel regard portez-vous sur cette grande région ?

Tout d'abord c'est ma région d'origine et de cœur ! Historiquement, l'Occitanie est une terre d'engagements et de solidarités. C'est donc sans surprise que l'on y retrouve une forte présence du mouvement mutualiste.

C'est aussi la région regroupant le plus grand nombre de départements et la seconde en termes de superficie. Les enjeux y sont très spécifiques selon les territoires, tant sur le plan

économique avec un niveau de paupérisation élevé, que sur le plan social ou en santé. Nous le savons, l'Occitanie compte également un nombre de seniors important.

---

*« Partout en France, et sur notre région tout particulièrement, le secteur de la prise en charge de nos aînés est, et sera, un des défis majeurs de notre société ! ».*

---

En effet, face à l'évolution du public accueilli dans les EHPAD\* et à la nécessité de faire évoluer le taux d'encadrement, les financements ne sont plus à la hauteur des besoins des résidents de plus en plus dépendants. D'ailleurs, cette tendance devrait s'accroître encore dans les prochaines années. Avec la quasi non-évolution du nombre de places en EHPAD\* et un nombre de seniors dépendants en forte hausse sur notre territoire d'ici 2040 (+60% selon l'Insee), cela nécessitera d'apporter des réponses nouvelles et innovantes pour faire face au défi du grand âge. Dans la région, nos structures mutualistes s'y préparent et y travaillent



notamment avec les tutelles. Le virage domiciliaire est donc en marche dans notre région où la silver économie y est d'ailleurs très dynamique.

Enfin, notre région se compose de territoires très ruraux, d'autres plus urbains, mais qui ne sont pas épargnés par les problématiques de déserts médicaux. Le défi de l'installation ou du recrutement des professionnels de santé est donc un enjeu essentiel pour notre territoire.

L'accès aux soins est d'ailleurs une priorité de la Région qui se traduira, à partir de cet été, par la création d'une dizaine de centres régionaux de santé pour lutter contre les déserts médicaux. Mais au-delà des seuls professionnels de santé, ce sont plus largement les professionnels de l'accompagnement humain qui font défaut pour faire face aux besoins dans les branches d'activités allant du grand-âge à la petite enfance.

### **Vous évoquez des défis en matière de santé : quels sont les principaux sujets que vous porterez ?**

La feuille de route de notre Union Régionale est assez claire et s'inscrit dans la déclinaison des enjeux que porte notre Fédération, à savoir :

- Celui de la **désertification médicale** et plus globalement la raréfaction de la ressource médicale ou paramédicale. Nous évoquons les difficultés d'accès aux soins sur le plan territorial ou économique et ce malgré le 100% santé mis en place depuis deux ans.
- Étroitement lié, celui d'une **protection sociale durable** associant les différents acteurs dans une complémentarité efficiente. Bien évidemment, la Mutualité en tant que premier acteur global de santé (complémentaire santé, offreur de soins et acteur de prévention) doit y jouer toute sa place.
- Parallèlement à cela, nous rappelons le **défi de la prise en charge du grand âge**. Nous ne pourrions plus, très longtemps, repousser la question de sa prise en charge et de son financement. La Mutualité est porteuse de propositions en la matière !

*"Nous devons faire de la prévention la première réponse à ces enjeux."*

Prévenir la maladie, retarder la dépendance, etc. Les objectifs en matière de prévention sont cruciaux. En conséquence, la Mutualité continuera à apporter sa pierre à cet édifice en répondant notamment aux principaux objectifs de santé publique.

Dans les mois à venir, la Mutualité Française Occitanie déclinera donc, dans la région, les orientations nationales de la Mutualité au travers de son projet régional Prévention et Promotion de la Santé. Citons parmi elles, la santé mentale, la santé environnementale, l'activité physique et l'alimentation. Des thématiques plus transverses telles que la santé au travail ou la lutte contre les inégalités en matière de santé seront également déployées.

Dans les semaines à venir, nous serons très attentifs à la traduction dans le PLFSS\*\* 2023 de la prise en compte de ces enjeux sociétaux, de santé et de protection sociale.

D'ailleurs, dès la rentrée, la Mutualité sera pleinement mobilisée sur ces sujets lors de son Congrès 2022 à Marseille, ayant pour thème : «Mutualité : territoires d'engagements pour l'entraide et les solidarités». Cet événement, de portée nationale et ouvert à de nombreux acteurs de la protection sociale et de la santé, mais également à des élus de la République, doit nous permettre de contribuer à l'émergence de réponses innovantes aux défis à venir de notre société en matière de santé et d'accompagnement social et humain.

La Mutualité Française Occitanie y apportera bien évidemment sa pleine contribution !

\* EHPAD : Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes

\*\* PLFSS : Projet de Loi de Financement de la Sécurité sociale

## Chiffres clés

La Mutualité Française en Occitanie, c'est :



**132**

mutuelles santé



**3,2 millions**

de personnes protégées



**509**

services de soins et d'accompagnement mutualistes



**Près de 800**

actions de prévention et de promotion santé par an



**10 000**

collaborateurs



**3 000**

militants

## Réforme de la dernière chance pour un système de santé à bout de souffle



Urgence du nouveau quinquennat, la réforme du système de santé est plus que vitale et doit se faire en concertation avec toutes les parties prenantes. Dans le cadre de la mission flash sur l'accès aux soins lancée par le Gouvernement, la Mutualité Française, présente sur le terrain via ses 2 800 établissements, a remis au docteur François Braun, président de Samu-Urgences de France et nouveau ministre de la Santé, des propositions concrètes à mettre en place avant l'été pour assurer un accès aux soins partout, pour tous.

Communiqué de presse du 17 juin 2022 de la Mutualité Française.

Les difficultés de notre système de santé sont connues et sont largement documentées : organisation trop centrée sur l'hôpital public et n'ayant que trop peu recours à la médecine de ville ; secteurs laissés pour compte comme le secteur médico-social et le soutien au maintien au domicile ; inégalité des chances des patients face à la maladie, avec des disparités sociales et territoriales très fortes ; défaillances dans l'accompagnement des personnes âgées, en particulier celles résidant en EHPAD\*. Forte de son expérience de terrain, la Mutualité Française a apporté sa contribution à cette mission flash pour promouvoir un système de santé solidaire, protecteur et universel.

Dans sa contribution, la Mutualité Française recommande que des mesures

d'urgence soient prises dès cet été, pour assurer la permanence des soins dans tous les territoires, avec tous les acteurs, en faisant travailler ensemble médecine de ville et hôpital, hôpital et médico-social, médecins libéraux et salariés, secteurs public et privé. La coopération de l'ensemble des acteurs doit être renforcée pour assurer une réponse aux demandes de soins non programmés. Les mutuelles, par le biais de leur offre de soins privés non lucratifs, prendront toute leur part dans l'organisation de la permanence et de la continuité des soins pendant l'été.

Au-delà des mesures à prendre dans l'immédiat, la Mutualité Française préconise également des mesures à moyen terme parce que l'urgence ne doit pas reléguer les problèmes de fond, et que les réformes doivent dépasser le cadre de l'hôpital. Seule une organisation différente de la médecine de ville permettra d'assurer un meilleur

leur parcours de soins, de stabiliser l'ensemble du système de santé et de donner de l'oxygène aux hôpitaux.

Nous devons faire le choix de mesures ambitieuses pour renforcer l'attractivité des métiers et stopper la pénurie : les personnels soignants ont besoin de signaux forts. Cela passera par un choc de simplification, une révision de la rémunération mais aussi par des conditions de travail permettant de concilier vie professionnelle et personnelle pour l'ensemble des secteurs sanitaires, médico-sociaux et sociaux, avec par exemple des facilités pour accéder à des logements. Quant aux filières de formation, elles doivent être renforcées par l'apprentissage, l'alternance, et les professionnels de santé doivent pouvoir évoluer tout au long de leur vie professionnelle.

\* EHPAD : Etablissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes

## Mobilisation en Occitanie

Dans un communiqué du 20 mai 2022, l'Agence Régionale de Santé Occitanie appelle tous les acteurs à poursuivre leur mobilisation solidaire pour garantir le fonctionnement des services sanitaires et médico-sociaux pendant tout l'été. Face à cette préoccupation récurrente, elle renforce les dispositifs déjà mis en œuvre ces dernières années pour anticiper et adapter les ressources disponibles.

Depuis le début du mois de mai, chaque directeur départemental de l'ARS est chargé d'anticiper et de piloter ces tensions en lien avec les

préfets et les élus, d'animer chaque semaine une cellule départementale réunissant les directions d'établissements de santé publics et privés, les urgentistes salariés et libéraux, le SAMU et les représentants de la médecine de ville.

En appui à ces dispositifs, une large campagne de communication grand public intitulée «Les urgences, c'est pas automatique» se déroulera tout l'été pour favoriser en priorité le recours au médecin généraliste et aux dispositifs de régulation téléphonique avant de se rendre aux urgences.

**La psychiatrie n'échappe pas à la crise que connaissent les hôpitaux.**

**En Haute-Garonne, 127 médecins psychiatres, sur les 150 de la filière publique du département, pointent le manque de moyens et la dégradation de la qualité des soins. Ils en appellent à une prise de conscience générale.**

## Santé mentale : face à la recrudescence de troubles psychiques depuis la pandémie, de nouvelles réponses nécessaires !

«La santé mentale doit être la préoccupation de tous, nous sommes tous concernés et nous pouvons tous faire quelque chose». Par ces mots, Laure-Marie Issanchou, directrice santé de la Mutualité Française, souhaite lever la stigmatisation qui pèse sur cette problématique et qui concerne 13 millions de Français, soit une personne sur cinq.

**Retour sur la table-ronde organisée par la Mutualité Française Occitanie au siège de La Dépêche du Midi à Toulouse, le 8 juin dernier.**

Près de 50 professionnels de santé et institutionnels se sont retrouvés pour participer au débat "Santé mentale : nouvelles souffrances, nouvelles réponses" où intervenaient :

- Laure-Marie Issanchou ;
- Philippe Terral, sociologue et professeur à l'Université Toulouse 3 Paul-Sabatier et directeur du laboratoire Centre de recherches sciences sociales, sports et corps ;
- le professeur Laurent Schmitt, psychiatre au CHU de Toulouse et président de la Conférence régionale de la santé et de l'autonomie



De gauche à droite : Sophie Voinis, journaliste, Pr. Laurent Schmitt, Laure-Marie Issanchou, Philippe Terral

Le professeur Schmitt a ainsi ouvert le débat en expliquant l'accentuation des troubles mentaux depuis ces deux dernières années, avec la crise sanitaire. Laure-Marie Issanchou a rappelé qu'ils représentent le premier poste de dépense pour l'Assurance maladie, avec 24 milliards d'euros par an.

La principale question autour de la prise en charge fut posée «Que savent les citoyens des possibilités de soin ? Comment peuvent-ils y accéder ?» tout en sachant que l'accompagnement est très inégal selon les territoires. Lors de cet

échange, la prise en charge de la santé dans sa globalité a été mise en avant, en évitant de dissocier santé physique et santé mentale, et surtout en prenant en compte d'autres facteurs analysés par les sciences humaines, telles que les conditions de vie, les relations sociales, etc. D'où l'idée d'avoir une approche élargie avec des professionnels divers et variés pouvant intervenir. L'objectif étant de mieux repérer, et de manière précoce, pour éviter que les troubles ne s'aggravent.



## SANTÉ DES SENIORS

### Le programme ICOPE confirme sa pertinence

Les premiers résultats de la mise en place du programme ICOPE réalisés entre janvier 2020 et novembre 2021, reposant sur l'inclusion de plus de 10 000 personnes de 60 ans et plus majoritairement en région Occitanie viennent d'être publiés. Le bilan montre que le programme ICOPE cible les personnes présentant un risque accru de perte fonctionnelle et offre la possibilité de prévenir concrètement la dépendance.

Entre le 1<sup>er</sup> janvier 2020 et le 18 novembre 2021, 10 903 seniors (âge moyen 76 ans; dont 60,8% de femmes) ont bénéficié d'un premier test de dépistage (étape 1 d'ICOPE). 10 285 (94,3%) présentent un dépistage positif. Les atteintes le plus souvent observées concernent la vue, la mémoire, l'audition, l'humeur, la mobilité et la perte de poids. Parmi elles, 958 (9,3%) ont bénéficié d'une évaluation approfondie de leurs

fonctions (étape 2 d'ICOPE) et d'un plan de soin personnalisé (étape 3 d'ICOPE) qui ont permis de confirmer un déclin de la capacité intrinsèque chez 865 (90,3%) participants.

Aujourd'hui, le Gérontopôle a inclus plus de 20 000 sujets âgés dans le programme ICOPE. Avec le soutien de l'ARS Occitanie et du Ministère de la Santé et de la Prévention, 60 000 personnes âgées de 60 ans et plus,

pourront bénéficier du programme en Occitanie d'ici 2025.

Sous l'impulsion du Ministère de la Santé et de la Prévention, neuf autres régions françaises sont impliquées à leur tour.

**Pour plus de renseignements, contacter l'équipe régionale vieillissement et prévention de la dépendance: [inspire.chu-toulouse.fr/fr/programme-icope/](mailto:inspire.chu-toulouse.fr/fr/programme-icope/) ou à l'adresse suivante [ervpd@chu-toulouse.fr](mailto:ervpd@chu-toulouse.fr)**

## La Mutualité Française Tarn-et-Garonne investit dans ses EHPAD\*

Au cours de cette année 2022, un vent nouveau souffle sur deux établissements de la Mutualité Française Tarn-et-Garonne.

D'abord, la Résidence « Les 3 Lacs » à Monclar-de-Quercy dont la gestion a été confiée à la Mutualité Française Tarn-et-Garonne en janvier.

Puis, la résidence « Notre Dame » de Beaumont-de-Lomagne pour laquelle des travaux d'extension et de rénovation ont été réalisés permettant de conserver un cadre authentique et de caractère au bâtiment, tout en intégrant les normes de confort et de sécurité actuelle d'un EHPAD\*. Cet investissement de près de cinq millions d'euros a été salué par le maire de la commune Jean-Luc Deprince et l'ancienne députée Sylvia Pinel lors d'une



Credit-photo : La Dépêche du Midi - DDM, EL

visite officielle le 10 mai dernier. À cette occasion, Éric Chenut, président de la Mutualité Française s'est rendu à Beaumont-de-Lomagne pour visiter l'établissement et saluer le travail fourni par les équipes sur les territoires (photo ci-dessus).

La Mutualité Française Tarn-et-Garonne gère deux autres établissements, la rési-

dence «Val de Bonnette» à Caylus et la résidence «Saint-Orens» à Montauban et compte 264 places sur le territoire. Ces résidences mutualistes s'inscrivent dans le réseau national «Générations Mutualistes» qui regroupe près de 400 établissements et services pour les personnes âgées en France.

\* EHPAD : Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes



# Focus

## Du nouveau dans les établissements mutualistes d'Occitanie !

### Un premier centre Écouter Voir voit le jour dans les Pyrénées-Orientales

Mutualité Française Grand-Sud ouvre le premier magasin Écouter Voir optique et audition dans les Pyrénées-Orientales, à Perpignan. Avec ce centre, Mutualité Française Grand-Sud gère désormais 38 magasins d'optique et 27 centres d'audition répartis sur les départements de l'Aude, le Gard, l'Hérault, la Lozère et maintenant les Pyrénées-Orientales.

Cette ouverture s'inscrit dans un plan de déploiement de l'enseigne dont l'objectif est de proposer une qualité de service identique sur l'ensemble du territoire, au plus près des populations.

Cette expertise a notamment été reconnue par un sondage réalisé par le magazine Capital et l'Institut Statista. L'enseigne Écouter Voir Audition Mutualiste s'est illustrée cette année, pour la quatrième année consécutive, comme la meilleure enseigne pour sa qualité de service de la catégorie « Prothèses auditives ».

Une nouvelle ouverture est prévue en fin d'année sur la commune de Clairà, au nord de Perpignan, au sein d'un pôle mutualiste de services comprenant également un centre dentaire.



Pour découvrir ce nouveau centre, rendez-vous au 1135 avenue d'Espagne, à Perpignan ou scannez le QR code !

### Six établissements mutualistes récompensés en Occitanie pour leurs démarches de recherche et innovation

Les Prix Avenir Recherche Innovation (PARI) récompensent les initiatives de recherche et d'innovation au bénéfice des patients au sein des établissements hospitaliers et médico-sociaux mutualistes, sur tout le territoire. La première édition avait eu lieu en janvier 2019.

Le 30 juin dernier, 22 établissements mutualistes ont été primés dans huit régions par la Fondation de l'Avenir et la Mutualité Française, dont six en Occitanie :

- La Clinique Mutualiste Jean Léon à La Grande Motte pour son projet de plateforme connectée et interactive d'aide à la marche, destinée aux patients souffrant d'un handicap moteur des membres inférieurs ou d'une perte d'autonomie. *Gestionnaire Mutualité Française Grand Sud.*
- L'EHPAD "La Roselière" à Marsillargues pour son projet autour de la qualité de vie des personnes atteintes de troubles cognitifs à travers des jeux dématérialisés et projetés dans l'espace. *Gestionnaire Mutualité Française Grand Sud.*
- L'EHPAD "Les Couleurs du Temps" à Montpellier pour son

projet intitulé "Vis ma vie de résident" dont l'objectif est de proposer des temps de formations, pour chaque personnel soignant de l'EHPAD en les plaçant dans l'environnement des résidents. *Gestionnaire Mutualité Française Grand Sud.*

- L'EHPAD "Lou Castellas" à Puisseguier pour son projet de sécurisation des locaux et gestion d'accès facilité aux chambres, pour les résidents en situation de troubles cognitifs. *Gestionnaire Mutualité Française Grand Sud.*
- Le Centre Mutualiste de Rééducation Fonctionnelle (CMRF) à Albi pour son projet de développement de la Maison Sport Santé (MSS) spécialisée, ciblant prioritairement les publics fragiles. *Gestionnaire UMT-Mutualité Terres d'Oc.*
- L'Institut Mutualiste Montpelliérain - Clinique Beau Soleil pour son projet de recherche lié aux prolapsus des organes pelviens de la femme : évaluation d'une approche de chirurgie autologue innovante. *Gestionnaire AÉSIO Santé Méditerranée.*





## WEBINAIRE

### « En route pour la retraite ! »

Du 26 septembre au 17 octobre, la Mutualité Française Occitanie en partenariat avec la Carsat Languedoc-Roussillon propose une action en ligne, aux futurs et jeunes retraités.

Composé d'un cycle de quatre ateliers, ce webinaire a pour vocation d'accompagner les participants dans la transition entre deux périodes de vie très différenciées.

#### Des ateliers à destination des futurs et jeunes retraités

Le passage à la retraite est un moment clé de la vie. Cette étape, attendue pour certains ou redoutée pour d'autres, est capitale pour tous.

La Mutualité Française Occitanie en partenariat avec la Carsat Languedoc-Roussillon met en œuvre quatre ateliers en ligne, pour accompagner ce passage et permettre à chacun d'adopter des comportements favorables à sa santé pour un vieillissement réussi.

Animés par une psychologue, une sophrologue, une professionnelle de la Carsat et des bénévoles d'associations, ces ateliers proposent une démarche globale pour se recentrer sur soi et, dans le même temps, s'ouvrir aux autres.

#### Une collaboration pérenne qui s'étend sur les territoires

Depuis près de cinq ans, la Mutualité Française Occitanie et les Carsat Languedoc-Roussillon et Carsat Midi-Pyrénées travaillent main dans la

main pour accompagner les seniors de la région. De multiples actions sont proposées, sous différents formats, pour répondre aux besoins de tous.

Ces structures partagent le même objectif : agir en complémentarité pour offrir des actions collectives de prévention gratuites dans le domaine du bien vieillir.

**Retrouvez plus d'information sur : [occitanie.mutualite.fr](https://occitanie.mutualite.fr) rubrique "événements"**

## Mut'online : les replay sont en ligne !

La campagne des Mut'Online s'achève et ce sont plus de 700 personnes qui se sont connectées pour suivre ces ateliers.

Des thématiques estivales mais également des conseils pour favoriser le bien-être, étaient à l'honneur de cette édition 2022. Au programme :

- « Prévenir la morsure de tique et la maladie de Lyme »,
- « Prendre soin de soi par une initiation à la sophrologie »,
- « Charlotte et papillotes : une cuisine estivale »,
- « Adoptez la positive attitude »,
- « Longue vie à la vue ! ».

Pour rappel, ces actions à distance sont une réelle alternative aux ateliers en présentiel et permettent de sensibiliser des personnes éloignées de la prévention ou isolées.

**Pour voir ou revoir les Mut'Online, consultez la chaîne YouTube de la Mutualité Française Occitanie**





## CONFÉRENCES « Être parent, un jeu d'enfant ? »

Après le succès des quatre web-conférences organisées par la Mutualité Française Occitanie, le Docteur Arnault Pfersdorff sera à Toulouse le 18 octobre et à Montpellier le 19 octobre, pour deux conférences sur la parentalité.

Pédiatre emblématique de l'émission « La Maison des Maternelles », il abordera les étapes clés du développement de l'enfant, à travers des thématiques comme les premiers mois de bébé, le développement de la motricité, la diversification alimentaire ou bien encore les troubles du sommeil.

En partenariat avec le Conseil départemental de la Haute-Garonne et la ville de Montpellier, ces soirées d'échanges seront l'occasion, pour les parents, les grands-parents et les professionnels

de la petite enfance, de bénéficier de conseils adaptés, de trouver des réponses à leurs interrogations et de partager leurs expériences.

À l'issue de ces rencontres, de la documentation sera remise aux participants ainsi que des livrets pédagogiques « Mikalou ».

**Pour vous inscrire, rendez-vous sur :**  
**[www.conf-parentalite.fr](http://www.conf-parentalite.fr)**  
**ou en scannant le QR code ci-contre**

**PRENEZ DATE  
DÈS À PRÉSENT !**

**MARDI 18 OCTOBRE  
À TOULOUSE (18h30-20h)**

Hôtel du Département,  
Pavillon République  
1, boulevard de la Marquette

**MERCREDI 19 OCTOBRE  
À MONTPELLIER (18h30-20h)**

Hôtel de Ville,  
Salle des Rencontres  
1, place Georges Frêche



## Focus

### La collection Mikalou s'agrandit

Cet été, Mikalou nous donne rendez-vous au camping, pour aborder la thématique des perturbateurs endocriniens et ainsi prévenir l'exposition des enfants aux polluants environnementaux. Face à ces substances, très largement présentes dans notre environnement, beaucoup de questions restent en suspens : comment s'en protéger et comment protéger plus particulièrement les enfants ? Existe-t-il des gestes simples à faire au quotidien ?

Pour répondre à ces interrogations, la Mutualité Française Occitanie informe et accompagne les parents et professionnels de la petite enfance en proposant une nouvelle aventure du louveteau. Ce livret pédagogique, réalisé en partenariat avec la CPAM de la Haute-Garonne et Milan Presse, sensibilise petits et grands aux précautions à prendre pour se protéger au mieux des perturbateurs endocriniens.

Avec cette 13e édition, la collection Mikalou s'agrandit. Une manière ludique et instructive pour les parents, d'aborder les situations de la vie courante et ainsi apprendre à leurs enfants les bonnes habitudes.

Rendez-vous sur **[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)** (rubrique "outils & documents") pour retrouver la version numérique de cette brochure.



# Agenda des prochains rendez-vous

## Septembre

**10 & 24 septembre**

### PARENTS, BÉBÉ, ENVIRONNEMENT & SANTÉ !

Ateliers sur la santé environnementale  
Langogne (Lozère)  
Cazères (Haute-Garonne)

**12 & 16 septembre**

### UN TEMPS POUR VOTRE SANTÉ !

Ciné-santé suivis d'une journée de dépistages à destination des seniors  
Plaisance-du-Touch • L'Union (Haute-Garonne)

**12 & 13 septembre**

### BIEN-ÊTRE ET VITALITÉ

Début des cycles d'ateliers à destination des seniors  
Bertre • Loupiac • Puycelci • Réalmont (Tarn)  
Aureilhan • Odos • Maubourguet • Rabastens-de-Bigorre (Hautes-Pyrénées)

**15 septembre**

### DORMIR EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Début des cycles d'ateliers à destination des seniors  
Condom • Eauze (Gers)

**19 septembre**

### BIEN-ÊTRE ET VITALITÉ

Début des cycles d'ateliers à destination des seniors  
Bompas • Le Soler • Perpignan • Pia • Saleilles • St-Génis-des-Fontaines (Pyrénées-Orientales)

**25 septembre**

### RANDO SANTÉ MUTUALITÉ

Druelle-Balsac (Aveyron)

**26 septembre**

### EN ROUTE POUR LA RETRAITE

Webinaire à destination des jeunes ou futurs retraités d'Occitanie  
En ligne

**27 septembre**

### LE DÉPISTAGE, PARLONS-EN !

Journée santé des femmes sur la thématique des cancers  
Alban (Tarn)

**30 septembre**

### LA SANTÉ DES AIDANTS EN ACTION !

Ciné-santé suivi d'un cycle d'ateliers à destination des aidants  
Auch (Gers)

## Octobre

**1<sup>er</sup> octobre**

### JOURNÉE PRÉVENTION

Forum de prévention santé autour de la petite enfance  
Colomiers (Haute-Garonne)

**3 octobre**

### PARENTS, BÉBÉ, ENVIRONNEMENT & SANTÉ !

Atelier sur la santé environnementale  
Colomiers (Haute-Garonne)

**Du 3 au 6 octobre**

### UN TEMPS POUR VOTRE SANTÉ !

Ciné-santé suivis d'une journée de dépistages à destination des seniors  
Moissac • Caussade (Tarn-et-Garonne)  
Soulomès • Saint-Céré (Lot)

**4 octobre**

### SENIORS CONNECTÉS : MES DÉBUTS

Début du cycle d'initiation aux nouvelles technologies  
Bagnères-de-Bigorre (Hautes-Pyrénées)

### LE DÉPISTAGE, PARLONS-EN !

Théâtre-santé sur la thématique des cancers  
Gallargues-le-Montueux (Gard)

**6 octobre**

### CHEZ MOI, JE DIS STOP AUX POLLUANTS !

Début du cycle d'ateliers sur l'environnement  
Villefranche-de-Rouergue (Aveyron)

### PRENONS SOIN DE CEUX QUI AIDENT

Journée à destination des aidants  
Carcassonne (Aude)

**12 & 19 octobre**

### PARENTS, BÉBÉ, ENVIRONNEMENT & SANTÉ !

Ateliers sur la santé environnementale  
Auterive • Rieux-Volvestre (Haute-Garonne)

**13 octobre**

### BIEN-ÊTRE ET VITALITÉ

Début des cycles d'ateliers à destination des seniors  
Lussan • Montestruc-sur-Gers (Gers)

**18 & 19 octobre**

### ÊTRE PARENT, UN JEU D'ENFANT ?

Conférences sur la parentalité avec le Dr Arnault Pfersdorff, pédiatre et chroniqueur à "La Maison des Maternelles"  
Toulouse (Haute-Garonne)  
Montpellier (Hérault)

**20 octobre**

### LA BIENVEILLANCE AUTOUR DE L'ENFANT

Conférence en partenariat avec la Protection Maternelle et Infantile  
Carcassonne (Aude)

### PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

Journée de repérages multithématiques  
Saint-Céré (Lot)

## Novembre

**7 & 8 novembre**

### MA SANTÉ AU MENU

Stage nutrition à destination des seniors  
Muret (Haute-Garonne)

**8 novembre**

### MÉMOIRE ET SOMMEIL : BOOSTEZ VOTRE SANTÉ !

Début des cycles d'ateliers à destination des seniors  
Camarade • Eycheil • Oust • Saint-Ybars (Ariège)

**9 novembre**

### LE DÉPISTAGE, PARLONS-EN !

Théâtre-santé sur la thématique des cancers  
Mende (Lozère)

**14 novembre**

### PRENDRE SOIN DE SOI

Début des cycles d'ateliers à destination des seniors  
Briatexte • Lautrec • Lempaut • Viviers-lès-Lavaur (Tarn)

**14, 18 & 23 novembre**

### DÉPISTAGE DU DIABÈTE

Carcassonne • Limoux • Quillan (Aude)

**23 & 28 novembre**

### LE DÉPISTAGE, PARLONS-EN !

Théâtre-santé sur la thématique des cancers  
Foix (Ariège)  
Céret (Pyrénées-Orientales)

**24 novembre**

### 1, 2, 3... SOMMEIL

Conférence en partenariat avec la Protection Maternelle et Infantile  
Nîmes (Gard)

Découvrez l'ensemble des rencontres santé sur [occitanie.mutualite.fr/evenements](https://occitanie.mutualite.fr/evenements)



@MutOccitanie



Mutualité Française Occitanie



facebook.com/mutoccitanie



Mutualité Française Occitanie



[occitanie.mutualite.fr](https://occitanie.mutualite.fr)