



CINÉ SANTÉ



Un temps pour
votre santé

ENTRÉE
GRATUITE



Action réalisée
dans le respect des
règles sanitaires
en vigueur.



**DU 12 AU 23
SEPTEMBRE**

De 14h à 17h



**CARBONNE
L'UNION**

**PLAISANCE-
DU-TOUCH**

SAINT-GAUDENS

Cette action vous est proposée dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

C'est autour d'une volonté de mutualiser les forces pour préserver l'autonomie des plus de 60 ans, que la CNSA a souhaité fédérer un ensemble d'acteurs, dont la Mutualité Française Occitanie, dans le cadre d'une conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

Ces acteurs s'engagent à agir pour sensibiliser les seniors aux clés du « bien vieillir » et apporter des réponses de proximité.

Union régie par le code de la Mutualité - N° SIREN : 438 320 632 - Communication MFO 2022 - Crédit photo : Aloba Stock

Action menée avec le soutien de la  CNSA
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie



Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi. Les changements qui s'opèrent avec l'avancée en âge... sont des étapes importantes de la vie.

Comment maintenir un équilibre face à ces changements, repérer les signes de fragilité éventuels et préserver son autonomie ? Nous vivons de plus en plus longtemps et la durée de vie en bonne santé devient un enjeu de société primordial. Comment préserver sa qualité de vie ?

La Mutualité Française vous invite, dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, à participer gratuitement à un ciné-santé suivi de bilans de santé afin d'adopter des comportements favorables au bien vieillir en prenant un temps pour soi.

Programme

Un film : *Braquage à l'ancienne*, de Zach Braff

Willie, Joe et Al, des amis de toujours décident de sortir de la retraite et, pour la première fois de leur vie, du droit chemin lorsque leur caisse de retraite devient une autre victime des grandes entreprises. Souhaitant à tout prix payer leurs factures et épauler leurs proches, ces trois amis de toujours risquent le tout pour le tout en tentant de voler la banque qui a siphonné leurs économies.

Un débat animé par des spécialistes

À l'issue de la projection, la question du bien vieillir et de l'intérêt de maintenir un équilibre face aux changements qui surviennent avec l'avancée en âge sera abordée dans le cadre d'une conférence-débat animée par un spécialiste du vieillissement.

Pour aller plus loin :

À l'issue du débat, **les participants pourront s'inscrire à des ateliers santé** d'1h30 sur le « bien vieillir » pour permettre un accompagnement attentif et adapté à chacun, à travers la réalisation de tests, durant la semaine suivant les ciné-débats :

- Un test de vue réalisé par un opticien,
- Un test d'audition réalisé par un audioprothésiste,
- Une prise de tension et un dépistage du diabète réalisés par un(e) infirmier(e),
- Un dépistage de la fragilité réalisé par un(e) infirmier(e).

En parallèle de ces tests, les professionnels pourront répondre à toutes vos questions concernant la santé et l'accès aux droits.

Dates et lieux

Lundi **12 septembre**
de 14h à 17h

**PLAISANCE-
DU-TOUCH**
Ciné Arts Plaisance

Vendredi **16 septembre**
de 14h à 17h

L'UNION
Cinéma « Le Lumière »

Lundi **19 septembre**
de 14h à 17h

SAINT-GAUDENS
Cinéma « Le Régent »

Vendredi **23 septembre**
de 14h à 17h

CARBONNE
Ciné'Carbonne

ATELIERS
GRATUITS

L'INSCRIPTION
AUX ATELIERS SE FERA À
L'ISSUE DU CINÉ-DÉBAT*

*dans la limite des places disponibles.